

IL CONTORNO. Us Quercia e Gs Valsugana

Titoli regionali in palio

VILLA LAGARINA - Prima che sulla scena salissero i big, il duro tracciato di Villa Lagarina ha ospitato prima le categorie amatori e master, quindi tutta la trafila delle categorie giovanili. Soprattutto i primi gareggiavano per la fase regionale del campionato di società di corsa campestre, un titolo che è andato in campo femmini-

le a Gruppo Sportivo Valsugana, mentre in ambito maschile è rimasto nelle mani degli organizzatori dell'US Quercia di Rovereto, dominatrice con netto margine sull'Atletica Valle di Cembra, con le prove individuali vinte dall'aquilotto Manfred Premstaller e dall'atleta arcense Diana Dharda. Quindi è toccato alle ca-

tegorie giovanili darsi «battaglia»: tra i cadetti successi altoatesini per Sandra Spärer e David Andersag, tra gli allievi doppietta in casa Tiron per merito di Letizia e Dylan, fratelli trevigiani di grandi potenzialità (ottimo terzo posto per Irene Baldessari); tra gli junior infine la vittoria è andata al pugliese Dario Santoro, seguito da due gio-

vani trentini, l'aquilotto Andrea Debiasi e dal giudicariense Federico Vaglia. Si è comunque palesata una certa disaffezione dei più giovani alla manifestazione, vuoi per un tracciato sicuramente selettivo, vuoi per le condizioni non certo agevoli, ma il segnale (che conferma una tendenza degli ultimi anni) non è certo incoraggiante per il futuro.



«Dedicata a mia mamma»

Federica Dal Rì è felice «È un momento positivo»



Federica Dal Rì con il numero 2 assieme all'ucraina Tatyana Holovchenko (numero 1) giunta seconda all'arrivo (fotoservizio Robert Zajac)

VILLA LAGARINA - Complimenti, abbracci, pacche sulle spalle. L'ampio sorriso rimane sul volto di **Federica Dal Rì** anche dopo il successo a braccia levate. La trentina è tornata a vincere a Villa Lagarina, ma soprattutto si riconferma come una delle principali punte azzurre del mezzofondo prungato, a 2 mesi dall'importante appuntamento con i campionati europei indoor di Torino. Ma una cosa alla volta e la precedenza è tutta per il secondo successo lagarino, il primo internazionale. «Ho voluto fare una gara accorta, mi ero già scontrata in volata con la Holovchenko al Campaccio e l'avevo spuntata, non volevo assolutamente farmi infilare. Così ho iniziato tranquilla, recuperando in progressione il distacco che avevo dopo il primo chilometro per poi controllare la situazione. Lei è avvantaggiata nei tratti in salita, ma nel finale ho tentato l'allungo anticipato e mi è andata bene. Questo tracciato di Villa Lagarina mi piace e mi ha già regalato grandi soddisfazioni e proprio per questo ho deciso di sciogliere le riserve e di gareggiare; sono affezionata a questa gara e anche in questo 2009 posso dirmi assolutamente soddisfatta. In più ho la possibilità di dedicare la vittoria a mia madre che proprio oggi compie gli anni».

Un anno iniziato davvero col piede giusto, questo 2009 di Federica Dal Rì, anche se già l'epilogo di 2008 è da evidenziare. «Le difficoltà della stagione estiva hanno per fortuna lasciato spazio ad un periodo positivo, iniziato già dai cross di novembre che mi hanno permesso di prendere parte agli Europei di Bruxelles.

Poi nonostante le difficoltà di allenamento per la molta neve sono riuscita a mantenere una condizione ottimale, con ottimi risultati tanto alla Boclassic quanto al Campaccio, fino alla vittoria di oggi. Ora non posso che guardare avanti, con rinnovata fiducia: ad inizio febbraio mi attende la Coppa Campioni di cross a Istanbul e la settimana dopo i campionati di società, dove con l'Esercito inseguiremo il successo tricolore. Prima di accantonare per un po' la corsa campestre e cercare di agguantare il minimo per i 3.000 metri agli Europei indoor di Torino».

Un limite posto a 9'03", tempo già sfiorato la passata stagione. «Vero, credo di poterlo valere anzi, sono quasi sicura di riuscire a correre sotto i 9 minuti, specie se la condizione rimarrà quella di adesso».

A complimentarsi con Federica anche il compagno **Gabriele De Nard**, miglior azzurro nella prova maschile. «La mia condizione non è quella ideale e la gara di testa era di un'altra dimensione. Mi sono trovato subito a fare il ritmo da solo ed è stata dura. In ogni caso le sensazioni sono state sicuramente meglio di quelle del Campaccio di dieci giorni fa; da domani saremo nuovamente a Roma per preparare sia la Coppa Campioni che i Campionati di Società di Cross».

Miglior trentino di giornata l'aquilotto fiammese **Francesco Bazzanello**: «Sono partito forte come il mio solito, poi sono calato alla distanza. Posso dirmi abbastanza soddisfatto, anche se non è semplice confrontarsi con questi personaggi qui. Ma è così che si migliora». **Lu. Pe.**

ATLETICA FLASH

FLORIANI VINCE A ROMA

ROMA - Il trentino Yuri Floriani ha vinto la 10ª edizione de La Corsa di Miguel, la 10 chilometri competitiva più partecipata d'Italia (oltre 5.000 i partenti) per ricordare Miguel Benancio Sanchez, poeta-maratoneta desaparecido nel 1978. L'atleta delle Fiamme Gialle, con il tempo di 29'48", ha battuto i compagni di squadra Salvatore Vincenti e Cosimo Caliandro. In campo femminile, successo della marocchina di passaporto italiano Touria Samiri (Atl. Lagos) che, in 35'11", ha superato le azzurre Gegia Gualtieri (Esercito) e Anna Maria Mazzetti (Fiamme Oro Padova).

MARCIATRICE NEI GUAI

ATENE - La marciatrice greca Athanasia Tsoumeleka, medaglia d'oro sui 20 km alle Olimpiadi di Atene 2004, è risultata positiva all'eritropoietina poco prima dei Giochi di Pechino. Lo ha reso noto oggi la televisione pubblica greca Net. La Tsoumeleka - precisa la tv - è stata sottoposta al controllo antidoping il 6 agosto scorso, 15 giorni prima di arrivare nona nella 20 km di marcia, vinta dalla russa Kaniskina, con l'italiana Elisa Rigaudò medaglia di bronzo. L'atleta greca, 27 anni, ha negato di aver assunto l'Epo ed ha annunciato che si ritirerà dall'attività agonistica.

| | | | |
|----|--------------------|------------------------------|---------|
| 13 | ZAMBELLI Naomi | Ottica Guerra Pedersano | 9'44"7 |
| 14 | VAIA Serena | Us Cermis | 9'46"0 |
| 15 | BERLANDA Alessia | Valli di Non e di Sole | 10'06"0 |
| 16 | BAZZANELLA Debora | Gs Valsugana rentino | 10'23"0 |
| 17 | PURIN Arianna | Gs Valsugana Trentino | 11'07"0 |
| 18 | MICHELON Francesca | Crus Ottica Guerra Pedersano | 11'47"7 |

Cadetti

| | | | |
|----|---------------------|---------------------------------|---------|
| 1 | ANDERSAG David | Asc Berg | 8'55"0 |
| 2 | MATSCHER Andreas | Sudtiroler Laufverein Sparkasse | 9'02"3 |
| 3 | IELLICI G. Battista | Us Cermis | 9'06"0 |
| 4 | CRIPPA Bekagenet | Sa Valchiese | 9'08"8 |
| 5 | VAIA Michele | Us Cermis | 9'09"4 |
| 6 | AMAL Najib | Us Quercia Trentingrana | 9'30"3 |
| 7 | MARCOLIN Lorenzo | Pol. Libertas Tolmezzo | 9'32"5 |
| 8 | ZAMPARO Manuel | Pol. Libertas Tolmezzo | 9'37"4 |
| 9 | MONSORNO Roberto | Us Cermis | 9'50"4 |
| 10 | DORIGATO Marco | Gs Valsugana Trentino | 9'57"0 |
| 11 | ROBOL Dennis | Crus Ottica Guerra Pedersano | 10'01"4 |
| 12 | BAZZANELLA Michele | Atl. Trento Cmb | 10'20"2 |
| 13 | EGGER Philip | Sc Merano Forst Volksbank | 10'24"9 |
| 14 | LORENZI Nicola | Gs Valsugana Trentino | 10'25"7 |
| 15 | PEVERATO Nicolò | Us Stella Alpina Carano | 10'34"4 |
| 16 | BELLINA Alessandro | Gs Valsugana Trentino | 10'35"3 |
| 17 | MARCHESI Lorenzo | Atl. Trento Cmb | 10'50"8 |
| 18 | MARCHESI Raffaele | Atl. Trento Cmb | 11'03"6 |
| 19 | BONOMI Davide | Ottica Guerra Pedersano | 11'05"7 |
| 20 | PISONI Diego | Gs Trilacum | 11'11"3 |
| 21 | MAZZOLA Matteo | Ottica Guerra Pedersano | 11'28"1 |
| 22 | MORANDI Damiano | Gs Trilacum | 11'37"5 |
| 23 | AMISTADI Amedeo | Atletica Alto Garda e Ledro | 12'10"5 |
| 24 | CIPRIANI Luca | Atletica Alto Garda e Ledro | 12'18"6 |
| 25 | PEZZINI Mirko | Ottica Guerra Pedersano | 12'36"1 |

Allieve

| | | | |
|---|------------------|---------------------------|---------|
| 1 | TITON Letizia | Assindustria Sport Padova | 12'34"8 |
| 2 | DASSI Francesca | Atl. Alto Friuli | 13'05"6 |
| 3 | BALDESSARI Irene | Gs Trilacum | 13'28"7 |

| | | | |
|---|-------------------|-----------------------|---------|
| 4 | BONENTI Valeria | Atl. Trento Cmb | 14'57"0 |
| 5 | BAGHIN Veronika | Saf Bolzano | 14'58"8 |
| 6 | BALDI Chiara | Gs Valsugana Trentino | 15'39"7 |
| 7 | BENIGNI Anna | Gs Trilacum | 15'56"5 |
| 8 | SCARPELLI Jessica | Atl. Trento CMB | 16'27"3 |

Allievi

| | | | |
|----|-------------------|------------------------------|---------|
| 1 | TITON Dylan | Assindustria Sport Padova | 13'32"4 |
| 2 | MAZZOLA Luca | Crus Ottica Guerra Pedersano | 13'37"1 |
| 3 | PINTARELLI Loris | Gs Valsugana Trentino | 13'57"4 |
| 4 | BIOTTI Andrea | Cus dei Laghi - Atl. Varese | 14'01"2 |
| 5 | DELL'EVA Luca | Atl. Trento Cmb | 14'44"1 |
| 6 | TOMIO Gianluigi | Atl. Trento Cmb | 14'44"4 |
| 7 | REGGIORI Giovanni | Cus dei Laghi - Atl. Varese | 14'47"1 |
| 8 | DI STEFANO Manuel | Atl. Alto Friuli | 14'54"2 |
| 9 | BRUGNARA Leonardo | Atl. Trento Cmb | 15'01"4 |
| 10 | AGOSTINIS Nicolas | Atl. Alto Friuli | 15'11"9 |
| 11 | COMOLLI Federico | Cus dei Laghi - Atl. Varese | 16'03"7 |
| 12 | BIANCHINI Andrea | Atl. Trento Cmb | 16'32"3 |
| 13 | TRENTI Nicola | Atletica Alto Garda e Ledro | 17'32"5 |

Junior m

| | | | |
|---|------------------|------------------|---------|
| 1 | SANTORO Dario | Asd Gargano 2000 | 18'10"3 |
| 2 | DEBIASI Andrea | Atl. Trento Cmb | 18'52"7 |
| 3 | VAGLIA Federico | Sa Valchiese | 19'19"7 |
| 4 | MODICA Federico | Atl. Trento Cmb | 19'37"6 |
| 5 | CRIPPA Kelemu | Sa Valchiese | 19'49"0 |
| 6 | SIMONETTI Giulio | Atl. Alto Friuli | 21'51"0 |

Amatori master femminile

| | | | | |
|---------|---|-----------------|-------------------------|---------|
| TF23-34 | 1 | BETTIN Loretta | Atl. Trento Cmb | 14'12 |
| MF35 | 1 | DARDHA Diana | Atl. Alto Garda e Ledro | 13'45"9 |
| MF40 | 1 | PERGOLA Mirella | Venicemarathon Club | 13'53"0 |
| MF45 | 1 | DAMIN Carla | Gs Trilacum | 14'07"3 |

| | | | | |
|------|---|-----------------------|-------------------------|---------|
| MF50 | 1 | GIOVANELLI Rosanna | Us Stella alpina Carano | 14'58"5 |
| MF55 | 1 | CONZATTI Maria Grazia | Atl. Villazzano | 16'69"9 |
| MF60 | 1 | TURRI Liliana | Atl. Trento Cmb | 16'53"7 |

Amatori master maschile

| | | | | |
|---------|---|------------------------|-------------------------|---------|
| TM23-34 | 1 | RABENSTEINER Alexander | Eisacktal | 17'06"2 |
| | 2 | BEATRICI Silvano | Gs Fraveggio | 17'19"6 |
| MM35 | 1 | GIOVANAZZI Cristian | Gs Fraveggio | 17'42"9 |
| | 2 | BORTOLOTTI Tullio | Atl. Trento Cmb | 17'47"0 |
| MM40 | 1 | ECCHELI ALESSANDRO | Us Quercia Trentingrana | 16'45"8 |
| | 2 | BOSCOLO Fernando | Atl. Trento Cmb | 16'52"9 |
| MM45 | 1 | PREMSTALLER Manfred | Atl. Trento Cmb | 16'43"1 |
| | 2 | DALLAPORTA Maurizio | Atl. Valle di Cembra | 17'01"6 |
| MM50 | 1 | BERTAZZOLI Paolo | Us Quercia Trentingrana | 17'13"9 |
| | 2 | ZANETTI Giordano | Us Quercia Trentingrana | 17'48"9 |
| MM55 | 1 | EISENSTECKEN Bernhard | Sg Eisacktal | 18'44"9 |
| | 2 | COSI Mario | Sa Valchiese | 18'51"5 |
| MM60 | 1 | LUZZI GIUSEPPE | Atl. Team Loppio | 14'44"6 |
| | 2 | FORMENTIN Etorino | Us Quercia Trentingrana | 14'09"9 |
| MM65 | 1 | BIANCHI Giorgio | Us Quercia Trentingrana | 13'36"5 |
| | 2 | MARTINI Luigi | Valli di None di Sole | 14'33"6 |
| MM70 | 1 | BERTAMINI ALESSANDRO | Atl. Team Loppio | 15'58"2 |
| | 2 | ROSSELLI Gaspare | Atl. Team Loppio | 17'36"9 |
| MM75 | 1 | BAGGIA Bruno | Valli di None di Sole | 14'27"6 |