

LEGA PRO 2^a

Marco Melone, preparatore dei numeri 1 del Mezzocorona analizza il momento della squadra e le caratteristiche dei giocatori

«Solo il lavoro migliora i portieri»

CRISTIANO CARACRISTI

MEZZOCORONA - Contro Alessandria e Rodengo Saiano c'era stata qualche pecca da parte dei portieri del «Mezzo», domenica a Montichiari Massimo Macchi è risultato fondamentale per portare a casa almeno un punto. **Marco Melone** in questa stagione divide il compito da vice allenatore con quello di preparatore dei portieri, per questo facciamo analizzare da lui questi momenti. «Nel calcio il nostro ruolo è sempre a rischio - precisa Melone - perché diventa spesso decisivo sia in maniera positiva che negativa. L'importante è comunque lavorare settimana per settimana con l'obiettivo di una preparazione a lunga durata. Sto lavorando con dei portieri che s'impegnano al massimo e che portano ad affrontare sempre con fiducia la nostra programmazione, lavorando per continuare a migliorarci. Personalmente sono contento per Massimo (Macchi n.d.r.) perché una settimana dopo lo sfortunato intervento col Rodengo ha saputo mostrare il suo valore e la conferma del lavoro fatto in settimana». **C'è una settimana tipo per l'allenamento dei portieri?** «Solitamente il martedì lavoriamo prima in palestra per un allenamento fisico, poi affrontiamo tecnicamente la valutazione de-

gli eventuali errori fatti in partita. Il mercoledì mattina ancora palestra per la parte superiore del corpo, al pomeriggio tecnica pura come posizionamento, attacco alla palla e individualità. Giovedì esercizi tecnici su rimbaldi e pliometria e poi lavoro con la squadra. Al venerdì rapidità, riflessi e palle alte. Sabato reattività, palle inattive con la squadra e gioco coi piedi».

Può descriverci le differenze fra Macchi e Piovezan?

«Sono due portieri dalle caratteristiche diverse. Macchi è un portiere tipo Zoff (col dovuto paragone) con ottimi fondamentali come posizionamento ed equilibrio. Un difetto? L'altezza non lo aiuta nelle uscite. Piovezan è invece molto più fisico con esplosività muscolare. Tecnicamente diverso perché tipicamente portiere brasiliano e quindi fa più fatica ad attaccare la palla e anche nel tuffarsi predilige il balzo senza passo di avvicinamento. Avere due portieri così diversi aiuta anche nell'allenamento perché c'è la possibilità di un ampio lavoro per migliorare i punti deboli».

E dietro come sono i giovani?

«Anche Miorelli e Fracalossi (i due estremi difensori della Berretti n.d.r.) sono fisicamente diversi. Fracalossi è più impostato perché con una scuola alle spalle, mentre Miorelli è più fisico. Entrambi però hanno una gran voglia di lavorare e penso che per



Marco Melone a colloquio con Massimo Macchi portiere esperto del Mezzocorona che «divide» la porta con il brasiliano Renato Piovezan

loro ci sia un futuro importante e a buoni livelli».

Il futuro prossimo del Mezzocorona?

«Stiamo migliorando anche se il ritorno è un campionato sempre più difficile. Quest'anno il calendario ci ha messo gli scontri diretti in casa all'andata e quelli difficili nel ritorno. Sono fiducioso, anche se sarà molto importante muovere la classifica nelle prossime due gare contro avversari difficili perché tenere dietro almeno cinque è la cosa più importante».

Classifica Girone A			
Varese	42	Itala San Marco	29
Rodengo Saiano	39	Valenzana	27
Alessandria	39	Mezzocorona	26
Olbia	39	Montichiari	25
Sambonifacese	39	Carpinedolo	25
Como	38	Südtirol	22
Canavese	35	ProVercelli	22
Pavia	33	Pizzighettone	22
Ivrea	30	Alghero	20

Prossimo turno	
ALGHERO - CARPENEDOLO	
IVREA - RODENGO SAIANO	
MEZZOCORONA - VARESE	
MONTICHIARI - ITALA SAN MARCO	
PAVIA - OLBIA	
PIZZIGHETTONE - CANAVESE	
PROVERCELLI - COMO	
SAMBONIFACESE - SÜDTIROL	
VALENZANA - ALESSANDRIA	

La carriera

Marco Melone è nato il primo marzo 1966. Da calciatore è sempre stato portiere militando con Trento, Ara Aquila, Mattarello, Orione Aquila, Borgo ed Arco. Come tecnico dopo essere stato il secondo di Manfiolletti ad Arco ha guidato il Borgo (quattro anni, vincendo una Promozione) e il Vallagarina (cinque anni con vittoria in Promozione, Eccellenza e Coppa Italia). Da due stagioni fa parte dello staff tecnico del Mezzocorona come vice Rastelli e, da quest'anno, anche preparatore dei portieri.

AUTO STORICHE

Coppa Città della Pace



Lenzi-Bianchini su Volvo 142 dominatori in Vallagarina

ROVERETO - L'equipaggio **Lenzi - Bianchini** (foto), al volante della Volvo 142, ha dominato la 16^a edizione della Coppa Città della Pace. Argento per l'A112 Abarth dei trevigiani Botter e Zamberlan, mentre il terzo gradino del podio è di Mezzadri con la Giulietta Spider. I vincitori della gara di regolarità riservata alle vetture storiche ed organizzata dalla Scuderia Adige Sport di Rovereto, hanno superato le 25 prove di precisione cronometrate al centesimo con la Volvo del 1961. Ben trenta le vetture iscritte che si sono sfidate lungo un percorso di 103 chilometri, condito da 25 prove di precisione cronometrate al centesimo e quattro controlli orari. Un vero e proprio museo itinerante dell'automobile composto da Lancia Appia del 1953, alla Aurelia B20S, alle svedesi Volvo fino alle classicissime Porsche, Lancia, Triumph, Talbot, Fiat, Alfa Romeo ed Autobianchi. Tutto in un giorno con le verifiche dalle 8.30 alle 10 presso la Pasticceria Mahdi a Volano e start alle 11 dal Centro Commerciale per affrontare un primo tratto di avvicinamento alle prove. Il percorso, da ripetersi due volte, ha toccato Rovereto, Isera, Loppio, Arco, Tenno, Riva del Garda, Nago con ritorno a Loppio. Per finire, a Loppio gli atleti si sono misurati in una esibizione di regolarità.

La classifica.

Lenzi - Bianchini (Volvo 142), Botter - Zamberlan (A 112 Abarth), Mezzadri - Mezzadri (A.R. Giulietta Spider), Gandolfi - Frignani (Fiat 1100/103 G special), Fontana - Scozzesi (A 112 Abarth), Bugatti - Bugatti (A.R. Giulietta Sprint). **Ma. Fra.**

Aletica | Il Cross di Civezzano valido come qualificazione alla finale Csi. Tra le donne primeggia Anneke Malpaga

A Gil Pintarelli bastano dieci secondi

CIVEZZANO - Erano oltre 350 gli atleti in lizza ad onorare il Cross di Civezzano organizzato dall'Us 5 Stelle sul tracciato privato nei pressi della scuola media. In una mattinata soleggiata, su un percorso asciutto che ha tenuto ai numerosi passaggi dei concorrenti, il Senior targato Oltrefersina, **Gil Pintarelli**, al termine dei 5.000 metri è riuscito a precedere di 10" **Federico Segatta** (5 Stelle) e di 41" **Stefano Grimaz** del Villazzano. Fra le femmine senior (3.000 metri), galoppata vincente di **Anneke Malpaga** dell'Oltrefersina che, con il tempo di 12'15" ha preceduto la compagna di casacca **Francesca Oss Pinter** e **Silvia Pedri** del Crus Ottica Guerra Pedersano. Al solito, male ormai cronico per questo sport di fatica, scarsa la partecipazione per la fascia d'età compresa fra i 15 e i 20 anni. Pochi giovani il lizza per questa gara a carattere regionale e valida per il campionato comprensoriale Csi e quale qualificazione al dodicesimo gran premio nazionale di campestre in programma sabato 28 marzo a Padova. Fra gli junior si è imposto **Flavio Antolini** del Bondo, davanti a **Daniele Oss Cazzador** (5 Stelle) e a **Loris Monsorno** del Cermis. Lotta a due fra le junior, con **Elisabetta Nicoletti** (Mollaro) a superare agevolmente **Stefania Monsorno** del Cermis. Cadette allo sprint con podio racchiuso in 6" con, nell'ordine, **Alice Endrizzi** (Alta val di Non), **Hilary Bortolotti** (Trilacum) e **Arianna Varesco** (Stella alpina Carano). Fra i pari età maschietti l'ha spuntata **Veton Hasani** allo sprint su Giovanni **Battista Iellici** e **Michele Vaia**, per un podio tutto targato Cermis. Solo Villagnedo, invece, sul podio Ragazzi con **Matteo Zonca**, **Simone Bertoldi** e **Remi Casagrande**. Fra le ragazze la spunta in volata **Desiré Bortolotti** del Trilacum che brucia **Linda Saidi** (Oltrefersina) e **Sabrina Cristoforetti** dell'Atletica valle di Cembra. Spettacolo di partecipanti, invece, con ben 73 piccoli al via fra gli Esordienti maschi e femmine, per le vittorie di **Michela Bazzanella** e **Tommaso Mattivi** dell'Oltrefersina. Tanti anche i Cuccioli con affermazioni per **Federica Travaglia** (Trilacum) e **Samuele Vulcan** (5 Stelle). Allievi regolati, rispettivamente, da **Valeria Bonenti** (Bondo) e **Loris Pintarelli** (Oltrefersina). Ben 26 le società rappresentate, con il Trofeo Gital viaggi conquistato dall'Us 5 Stelle (1.345 punti) che ha superato l'Oltrefersina (779) e la Trilacum (628).

Le classifiche di Civezzano

SENIOR M.

1 Pintarelli Gil, Pol. Oltrefersina 16'47"; 2 Segatta Federico U.S. 5 Stelle 16'57"; 3 Grimaz Stefano U.S. Villazzano 17'28"; 4 Conati Christian Atletica Clarina 17'30"; 5 Viesi Diego Crus Pedersano 17'34"; 6 Benedetti Giordano Usam Baitona 17'56"; 7 Capelli Luca Crus Pedersano 17'57"; 8 Di Donato Giuseppe Atletica Valle Di Cembra 18'07"; 9 Mattuzzi Mirko Pol. Pomarolo 18'12"; 10 Peverato Giorgio U.S. Stella Alpina Carano 18'17"

SENIOR F.

1 Malpaga Anneke Pol. Oltrefersina 12'15"; 2 Oss Pinter Francesca Pol. Oltrefersina 12'24"; 3 Pedri Silvia Crus Pedersano 12'27"; 4 Battisti Mara U.S. Cermis 12'30"; 5 Valenti Brunella G.S. Bondo 13'12"; 6 Ziglio Sara U.S. 5 Stelle 13'19"; 7 Tovazzi Martina U.S. 5 Stelle 13'24"; 8 Baitella Elisa Pol. Oltrefersina 13'31"; 9 Ferretti Erika Atletica Valle Di Cembra 13'49"; 10 Parrello Stefania Pol. Oltrefersina 14'27"; 11 Tomasi Francesca U.S. 5 Stelle 15'27"

CUCCIOLE

1 Travaglia Federica G.S. Trilacum 2'06"; 2 Lever Aurora G.S. Trilacum 2'09"; 3 Santoni Valentina Atl. Alto Garda E Ledro 2'09"; 4 Pellegrini Letizia Atletica Valle Di Cembra 2'10"; 5 Lallai Sara U.S. Cermis 2'11"

CUCCIOLI

1 Vulcan Samuele U.S. 5 Stelle 1'49"; 2 Gramola Simone Atletica Rotaliana 1'49"; 3 Hasani Rinor U.S. Cermis 1'55"; 4 Tomelin Matteo Pol. Oltrefersina 1'59"; 5 Pasquini Giuseppe Atl. Alto Garda E Ledro 2'00"; 6 Lissoni Gabriele U.S. 5 Stelle 3'13"

ESORDIENTI F.

1 Bazzanella Michela Pol. Oltrefersina 1'47"; 2 Pisoni Sara G.S. Trilacum 1'52"; 3 Dalponte Silvia U.S. 5 Stelle 1'56"; 4 Fronza Giorgia U.S. 5 Stelle 1'57"; 5 Bailoni Virginia U.S. La Rocchetta 1'59"

ESORDIENTI M.

1 Mattivi Tommaso Pol. Oltrefersina 1'47"; 2 Dematteo Federico U.S. 5 Stelle 1'49"; 3 Tomasi Mirko U.S. 5 Stelle 1'50"; 4 Angeli Davide U.S. 5 Stelle 1'55"; 5 Tomaselli Aris U.S. Villagnedo 1'56"

RAGAZZE

1 Bortolotti Desiré G.S. Trilacum 3'44"; 2 Saidi Linda Pol. Oltrefersina 3'46"; 3 Cristoforetti Sabrina Junior Sport Avio 3'47"; 4 Rizzoli Lara Atletica Valle Di Cembra 4'04"; 5 Rossi Margherita U.S. 5 Stelle 4'08"

RAGAZZI

1 Zonca Matteo U.S. Villagnedo 3'51"; 2 Bertoldi Simone U.S. Villagnedo 3'56"; 3 Casagrande Remi U.S. Villagnedo 3'57"; 4 Bergamo Damiano Atletica Rotaliana 3'59"; 5 Bertoldi Fabrizio U.S. Villazzano 4'01"

CADETTE

1 Endrizzi Alice S. C. F. Alta Val Di Non 6'04"; 2 Bortolotti Hilary G.S. Trilacum 6'06"; 3 Varesco Arianna U.S. Stella Alpina Carano

6'10"; 4 Moscon Monica S. C. F. Alta Val Di Non 6'16"; 5 Premstaller Tamara U.S. 5 Stelle 6'26"

CADETTI

1 Hasani Veton U.S. Cermis 7'24"; 2 Iellici Giovanni Battista U.S. Cermis 7'25"; 3 Vaia Michele U.S. Cermis 7'25"; 4 Monsorno Roberto U.S. Cermis 7'36"; 5 Robol Denis Crus Pedersano 7'41"

ALLIEVI

1 Pintarelli Loris Pol. Oltrefersina 10'33"; 2 Tomio Gianluigi U.S. 5 Stelle 11'01"; 3 Dell'eva Luca U.S. 5 Stelle 11'02"; 4 Guadagnini Marco U.S. Dolomitica 11'14"; 5 Buffa Enrico U.S. Villagnedo 11'29"

ALLIEVE

1 Bonenti Valeria G.S. Bondo 8'19"; 2 Benigni Anna G.S. Trilacum 8'53"; 3 Baldi Chiara U.S. La Rocchetta 8'56"; 4 Colombo Giulia G.S. Bondo 9'28"; 5 Bonelli Letizia U.S. Stella Alpina Carano 9'37"

JUNIOR F.

1 Nicoletti Elisabetta Ads Mollaro 12'27"; 2 Monsorno Stefania U.S. Cermis 13'32"

JUNIOR M.

1 Antolini Flavio G.S. Bondo 15'26"; 2 Oss Cazzador Daniele U.S. 5 Stelle 15'44"; 3 Monsorno Loris U.S. Cermis 15'48"; 4 Antolini Valerio G.S. Bondo 16'24"; 5 Delvai Davide U.S. Stella Alpina Carano 17'23"

AMATORI A F.

1 Bottura Roberta U.S. 5 Stelle 11'36"; 2 Beatrix Lorenza U.S. 5 Stelle 11'50"; 3 Lazzari Alessandra Pol. Oltrefersina 13'18"; 4 Brugnara Giorgia Atletica Valle Di Cembra 13'24"; 5 Antoniazzi Manuela U.S. Cermis 13'26"

AMATORI A M.

1 Dallabrida Manuel Atletica Clarina 17'13"; 2 Chemelli Massimiliano U.S. 5 Stelle 17'47"; 3 Dallaporta Maurizio Atletica Valle Di Cembra 18'15"; 4 Meloni Carlo G.S. Trilacum 18'28"; 5 Maserà Sandro U.S. 5 Stelle 18'32"

AMATORI B F.

1 Lanziner Rosanna A.S.V. Trodena 12'37"; 2 Damin Carla G.S. Trilacum 13'02"; 3 Lazzari Donatella U.S. Stella Alpina Carano 13'09"

AMATORI B M.

1 Premstaller Manfred U.S. 5 Stelle 17'40"; 2 Chincarini Carlo Alberto U.S. Villagnedo 18'50"

VETERANE

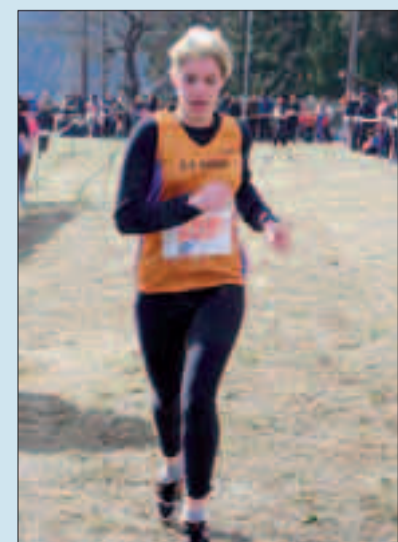
1 Bombardelli Gliogliola G.S. Trilacum 17'41"; 2 Moser Elisabetta Atletica Valle Di Cembra 17'57"; 3 Bombardelli Edi U.S. 5 Stelle 18'44"

VETERANI

1 Nicoletti Luciano Ads Mollaro 15'52"; 2 Cappelletti Tarcisio Atl. Team Loppio 16'07"; 3 Comai Roberto Crus Pedersano 16'58"

SOCIETÀ

1 U.S. 5 Stelle; 2 Pol. Oltrefersina; 3 G.S. Trilacum; 4 Atletica Valle Di Cembra; 5 U.S. Villagnedo



In alto il podio Senior maschile con Pintarelli, Segatta e Grimaz. Al centro i primi tre della categoria Esordienti maschile e l'arrivo di Valeria Bonenti tra le Allieve (foto Tommaso Caldonazzi)