

ASSOLUTI INDOOR

Il giovane lavisano ha confermato di aver ritrovato la forma giusta

# Dal Rì e Benedetti, mezzofondisti d'oro

## Ad Ancona sul podio anche Zanei e Canali

LUCA PERENZONI

ANCONA - Due ori, un argento, un bronzo. Un bottino di quattro medaglie per i trentini che nel corso del fine settimana si sono visti impegnati nei campionati italiani assoluti indoor di Ancona. E all'interno del Palamarche sono stati due i portacolori nostrani capaci di conquistare il gradino più alto del podio, entrambi nel mezzofondo, vale a dire la nonesa **Federica Dal Rì** ed il più giovane lavisano **Giordano Benedetti**, rispettivamente riusciti a mettersi al collo la medaglia d'oro nei 3000 e negli 800 metri.

La trentenne dell'Esercito, reduce dall'eccellente stagione invernale, ha completato la propria fatica nel tempo di 9'05"87 lasciandosi alle spalle la pusterese della Forestale Agnes Tschurtschenthaler e la biellese Valentina Costanza, confermando così il titolo all'aperto nei 5.000 metri conquistato l'anno passato.

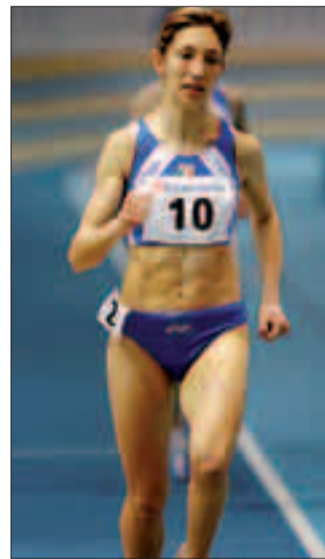
E anche il successo di Benedetti è una conferma. Solo due settimane prima, il ventenne delle Fiamme Gialle allenato da Gianni Benedetti si era messo al collo due ori tricolori under 23, negli 800 e 1.500 metri: nel cuore del pomeriggio anconetano è arrivato il terzo, al termine di un'eccellente prova che



Giordano Benedetti e a destra Federica Dal Rì

ha visto il giovane trentino precedere con il tempo di 1'48"65 il pusterese Lukas Riffeser, fresco autore del minimo di qualificazione per i Mondiali in sala di Doha. La stagione del rilancio dell'ex aquilotto lavisano tocca quindi un'altra tappa fondamentale: più del titolo in sé, fa piacere leggere il tempo di Benedetti, chiara conferma di una forma ormai ritrovata e uguale, se non migliore, di quella che, nel corso del 2008, l'aveva lanciato tra i migliori giovani ottocentisti del pianeta.

Le altre due medaglie portano la firma di due venticinquenni trentine, compagne di squadra per lunghi anni ed entrambe autrici di prove positivi in riva all'Adriatico. Sabato pomeriggio, nel salto in lungo, la perginese **Elisa Zanei** (Gs Valsugana) si è ritagliata un posto sul secondo gradino del podio, con un balzo da 6,01 metri, a solo 2 centimetri dal primo posto conquistato in extremis dalla milanese Serena Amato. Il quarto risultato da podio è stato quello di **Lorenza Canali** (Fiamme Az-



zurre), terza negli 800 metri in un discreto 2'08"49 alle spalle dell'ovvia vincitrice Elisa Cusma e della veterana Elisabetta Artuso. A completare il novero dei migliori risultati della rassegna tricolore, vanno citati il quinto posto di **Martina Giovanetti** (Forestale, 7"54) nei 60 metri seguita dalla querciaiola **Doris Tomasini** (7"63), il sesto posto di **Gianluca Gasperini** (Fiamme Oro) nel salto triplo (15,61) e l'ottavo di **Silvano Chesani** (Fiamme Oro) nel salto in alto, con 2,15.

CROSS



## Tava e Bazzanella campioni regionali pronti per Formello

ARCO - Sono la rotaliana **Barbara Tava** ed il predazzano **rancesco Bazzanella** i nuovi campioni regionali di corsa campestre, incoronati nella giornata di ieri al termine della settima edizione del Cross sotto il Castello di Arco, allestito nella consueta cornice del Parco delle Braille dall'Atletica Alto Garda e Ledro. Nella prova femminile, la ventisettenne di Mezzolombardo portacolori del Gs Valsugana Trentino ha saputo precedere al termine dei 7 chilometri del tracciato la «scalatrice» aquilotta **Francesca Iachemet**, l'esperta **Mirella Bergamo** ed una sorprendente **Claudia Andrighettoni**.

Al maschile, alle spalle di Bazzanella si è inserito un altro portacolori

dell'Atletica Trento cmb, l'orientista primierotto **Carlo Rigoni**: la coppia aquilotta ha lasciato solo il terzo gradino del podio al feltrino del Gs Valsugana **Nicola Spada**.

Contestualmente il cross di Arco assegnava anche i titoli giovanili: tra gli allievi, **Irene Baldessari** (Trilacum) ha conquistato l'ennesimo oro dell'ancor giovanissima carriera, imitata in campo maschile dal lagarino **Luca Mazzola** (Crus Pedersano), mentre nelle classifiche per gli junior si sono messi in luce il solandro **Paolo Ruatti** (Atletica Valli di Non e Sole) e la giudicariense **Valeria Bonenti** (Atletica Trento).

Protagonisti che la settimana prossima cercheranno di ben figurare ai campionati italiani individuali in programma a Formello, Roma. **Lu. Pe.**

## ESORDIENTI FEMM. 300 M

1	MELCHIORI Madalena	GS VALSUGANA TRENINO	1:16.31
2	SCHWANAUER Alessia	GS VALSUGANA TRENINO	1:17.28
3	MENEGHELLI Sofia	U.S. QUERCIA TRENINOGRANA	1:19.31
4	RICCARDI Giulia	G.S. TRILACUM	1:21.50
5	PEDENZINI Agnese	GS VALSUGANA TRENINO	1:24.16
6	CARI Eloisa	U.S.D. CERMIS	1:24.56
7	MADELLA Tea	ATLETICA ALTO GARDA E LEDRO	1:24.96
8	PURIN Giorgia	GS VALSUGANA TRENINO	1:25.31
9	PURIN Federica	GS VALSUGANA TRENINO	1:25.98
10	FARE' Giorgia	ATLETICA ALTO GARDA E LEDRO	1:27.33

## ESORDIENTI FEMM. 600 M

1	FRONZA Giorgia	ATLETICA TRENTO CMB	1:50.28
2	RIZZARDI Sara	ATL. VALLI DI NON E SOLE	1:51.21
3	MENAPACE Nicole	ATL. VALLI DI NON E SOLE	1:52.23
4	ZENARI Alice	ATLETICA ROTALIANA	1:54.29
5	DAL PONTE Silvia	ATLETICA TRENTO CMB	1:54.80
6	PELLEGRINI Aurora	G.S. BONDO	1:55.95
7	PALUMBO Linda	ATLETICA CLARINA TRENINO	1:56.34
8	GUARINONI Alice	U.S. QUERCIA TRENINOGRANA	1:58.56
9	LALLAI Sarah	U.S.D. CERMIS	2:02.79
10	RANEDDA Clara	ATLETICA ALTO GARDA E LEDRO	2:03.49

## RAGAZZE 1.000 M

1	GALLI Serena	U.S. QUERCIA TRENINOGRANA	3:26.53
2	BAZZANELLA Michela	GS VALSUGANA TRENINO	3:28.34
3	MESSNER Heidi	ASC L.F.SARNTAL RAIFFEISEN	3:33.65
4	CHISTE' Eleonora	G.S. TRILACUM	3:37.02
5	CRISTOFORETTI Sabrina	U.S. QUERCIA TRENINOGRANA	3:37.38
6	SAIDI Linda	GS VALSUGANA TRENINO	3:43.75
7	SEGHEZZI Ambra	U.S. STELLA ALPINA CARANO	3:47.49
8	PONTALI Lara	U.S. QUERCIA TRENINOGRANA	3:48.06
9	FLAIM Anita	ATL. VALLI DI NON E SOLE	3:48.49
10	BERTOLLA Veronica	ATL. VALLI DI NON E SOLE	3:50.11

## CADETTE 2.000 M

1	ENDRIZZI Alice	ATL. VALLI DI NON E SOLE	7:23.94
2	BORTOLOTTI Desire'	G.S. TRILACUM	7:28.77
3	BATTISTONI Saskia	ATLETICA ALTO GARDA E LEDRO	7:40.67
4	FURLAN Elisa	GS VALSUGANA TRENINO	7:55.16
5	MATTUZZI Isabel	U.S. QUERCIA TRENINOGRANA	7:56.31
6	CONT Cumy	CRUS OTTICA GUERRA PEDERSANO	8:06.17
7	GAZZINI Sara	ATLETICA ALTO GARDA E LEDRO	8:17.75
8	CAPPELLETTI Vanessa	G.S. TRILACUM	8:18.64
9	ZAMBANINI Ylenia	CRUS OTTICA GUERRA PEDERSANO	8:20.29
10	VENTURA Maria Vittoria	U.S. DOLOMITICA	8:20.60

## ALLIEVE 4.000 M

1	BALDESSARI Irene	G.S. TRILACUM	14:45.15
2	FLAIM Chiara	ATL. VALLI DI NON E SOLE	15:42.28
3	AICHHOLZER Lisa	ASV STERZING VOLKSBANK	16:02.99
4	MOSCON Monica	ATL. VALLI DI NON E SOLE	16:51.95
5	ORSI Chiara	ATLETICA TRENTO CMB	17:32.61
6	ZANZOTTI Daniela	ATL. VALLI DI NON E SOLE	17:57.22
7	CALLOVINI Alexa	ATL. VALLI DI NON E SOLE	18:21.77
8	CATTANI Stefania	ATL. VALLI DI NON E SOLE	19:06.26
9	DEGAN Chiara	ATLETICA TRENTO CMB	20:37.82
10	MIGAZZI Flora	G.S. TRILACUM	20:50.79

## JUNIOR FEMM. 5.000 M

1	BONENTI Valeria	ATLETICA TRENTO CMB	21:36.57
2	MIGAZZI Alice	G.S. TRILACUM	22:48.26

## PROMESSE FEMM. 7.000 M

1	TAVA Barbara	GS VALSUGANA TRENINO	26:13.38
2	IACHEMET Francesca	ATLETICA TRENTO CMB	26:14.99
3	BERGAMO Mirella	GS VALSUGANA TRENINO	26:16.44
4	ANDRIGHETTONI Claudia	U.S. QUERCIA TRENINOGRANA	26:24.63
5	BEATRICI Lorenza	ATLETICA TRENTO CMB	26:27.36
6	BONVECCHIO Elektra	ATLETICA TRENTO CMB	26:50.21
7	MERZ Luisa	ATLETICA CLARINA TRENINO	27:45.05
8	RONZ Luana	U.S. QUERCIA TRENINOGRANA	27:45.53
9	PEDRI Silvia	CRUS OTTICA GUERRA PEDERSANO	27:50.35
10	FIORELLI Federica	U.S. QUERCIA TRENINOGRANA	28:46.36

## ESORDIENTI MASCH. 300 M

1	GRAMOLA Simone	ATLETICA ROTALIANA	1:06.74
2	LISSONI Gabriel	ATLETICA TRENTO CMB	1:11.42
3	PATERNO Davide	GS VALSUGANA TRENINO	1:13.92
4	MONTAGNI Giordano	ATLETICA ALTO GARDA E LEDRO	1:14.61
5	MAGNAGO Nicola	ATLETICA TRENTO CMB	1:14.89
6	MASE' Senetayhu	S.A. VALCHIESE	1:15.28
7	AMADORI Leonardo	U.S. QUERCIA TRENINOGRANA	1:18.48
8	FRANCESCINI Maximilian	G.S. TRILACUM	1:20.01
9	PEDRI William	U.S. QUERCIA TRENINOGRANA	1:20.30
10	BAGGIA Leonardo	ATL. VALLI DI NON E SOLE	1:20.61

## ESORDIENTI MASCH. 600 M

1	KELDERER Paul	SUEDTIROLER LAUFVEREIN AMATEUR	1:45.97
2	DECARLI Teodoros	ATLETICA TRENTO CMB	1:47.08
3	DEMATTE' Federico	ATLETICA TRENTO CMB	1:48.21
4	ANGELI Davide	ATLETICA TRENTO CMB	1:52.74
5	GALLI Stefano	U.S. QUERCIA TRENINOGRANA	1:53.66
6	BERGAMO Daniele	ATLETICA ROTALIANA	1:54.12
7	MONSORNO Alessandro	U.S. STELLA ALPINA CARANO	1:56.62
8	VICARI Mattia	ATLETICA ALTO GARDA E LEDRO	1:57.03
9	HASANI Rinor	U.S.D. CERMIS	1:57.56
10	TORGHELE Massimo	GS VALSUGANA TRENINO	1:58.24

## RAGAZZI 1.000 M

1	MASE' Endale	S.A. VALCHIESE	3:11.00
2	CAVOSI Stefano	U.S.D. CERMIS	3:15.44
3	MAIR Simon	SUEDTIROLER LAUFVEREIN AMATEUR	3:21.29
4	CASTANEDA Alexis	GS VALSUGANA TRENINO	3:26.25
5	CALLEGARI Luca	ATLETICA VALLE DI CEMBRA	3:28.34
6	CAMPESTRINI Omar	GS VALSUGANA TRENINO	3:30.39
7	MOSER Alessio	ATLETICA TRENTO CMB	3:33.20
8	GAZZINI Daniele	ATLETICA ALTO GARDA E LEDRO	3:33.51
9	GIOVANAZZI Lorenzo	G.S. TRILACUM	3:34.07
10	CASAGRANDA Remi	GS VALSUGANA TRENINO	3:35.49

## CADETTI 2.000 M

1	CRIPPA Yemaneberhan	S.A. VALCHIESE	5:52.19
2	PILATI Lorenzo	ATL. VALLI DI NON E SOLE	6:31.54
3	FRANCESCINI Emanuele	G.S. TRILACUM	6:32.10
4	DORIGATO Marco	GS VALSUGANA TRENINO	6:34.93
5	MICH Daniele	U.S.D. CERMIS	6:36.09
6	RIGO Davide	GS VALSUGANA TRENINO	6:40.17
7	PRANDI Gabriele	ATLETICA ALTO GARDA E LEDRO	7:06.97

8	GRIMAZ Luca	ATLETICA TRENTO CMB	7:07.32
9	SARTORI Jacopo	U.S. QUERCIA TRENINOGRANA	7:08.03
10	WEBER Denis	U.S.D. CERMIS	7:11.30

## ALLIEVI 5.000 M

1	MAZZOLA Luca	CRUS OTTICA GUERRA PEDERSANO	15:55.46
2	HASANI Veton	U.S.D. CERMIS	16:12.97
3	CRIPPA Nekagenet	S.A. VALCHIESE	16:15.63
4	DELL'EVA Luca	ATLETICA TRENTO CMB	16:51.29
5	VAIA Michele	U.S.D. CERMIS	17:07.00
6	ANDERSAG David	AMATEUR SPORT CLUB BERG	17:32.65
7	MATSCHER Andreas	SUEDTIROLER LAUFVEREIN AMATEUR	17:35.91
8	GUADAGNINI Marco	U.S. DOLOMITICA	17:37.58
9	MONSORNO Roberto	U.S.D. CERMIS	18:02.25
10	TAOUTI Abdessamad	ATLETICA ROTALIANA	19:20.98

## JUNIOR MASCH. 7.000 M

1	RUATTI Paolo	ATL. VALLI DI NON E SOLE	22:35.52
2	PFITSCHER Dominik	ATLETICA TRENTO CMB	23:05.70
3	DEBIASI Andrea	ATLETICA TRENTO CMB	23:16.93
4	CAVALLAR Alex	ATL. VALLI DI NON E SOLE	23:20.60
5	VAGLIA Federico	S.A. VALCHIESE	23:32.99
6	WROBEL Cristofer	U.S. DOLOMITICA	31:02.72

## SENIOR - PROMESSE MASCH. 9.000 M

1	BAZZANELLA Francesco	ATLETICA TRENTO CMB	28:21.33
2	RIGONI Carlo	ATLETICA TRENTO CMB	28:52.50
3	SPADA Nicola	GS VALSUGANA TRENINO	29:02.67
4	BRESSAN Giuliano	CRUS OTTICA GUERRA PEDERSANO	29:16.22
5	VIESI Diego	CRUS OTTICA GUERRA PEDERSANO	29:20.04
6	BAGGIA Riccardo	ATL. VALLI DI NON E SOLE	29:22.39
7	DEROMEDI Giovanni	ATL. VALLI DI NON E SOLE	29:27.13
8	CRIPPA Kelemu	S.A. VALCHIESE	29:50.27
9	GRIMAZ Stefano	ATLETICA TRENTO CMB	31:13.06
10	MATTUZZI Mirko	U.S. QUERCIA TRENINOGRANA	31:30.79

## AMATORI MASTER FEMM. 4.000 M

1	GADDO Laura	G.S. FRAVEGGIO	15:33.52
2	BARBI LANZINER Rosanna	A.S.D. SUEDETIROL TEAM CLUB	15:45.72
3	DAMIN Carla	G.S. TRILACUM	15:50.13
4	OSS PINTER Francesca	GS VALSUGANA TRENINO	15:52.56
5	TENAGLIA Cristina	ATLETICA TRENTO CMB	16:00.09
6	VERONES Romana	ATLETICA TRENTO CMB	16:12.27
7	ANTONIAZZI Manuela	U.S.D. CERMIS	16:17.85
8	LAZZERI Alessandra	ATHLETIC CLUB 96 AE SPA	16:19.11
9	ANSELMINI Cinzia	G.S. 'LENTI E VELOCI' RAIFFEISE	16:21.00
10	MOIOLA Maria Grazia	U.S. QUERCIA TRENINOGRANA	16:31.37

## CROSS AMATORI-MASTER MASCHILE 6000 M.

1	BERTAZZOLI Paolo	U.S. QUERCIA TRENINOGRANA	19:45.36
1	PREMSTALLER Manfred	ATLETICA TRENTO CMB	19:45.36
3	STEDILE Antonio	POL.VA GIUDICARIE ESTERIORI	19:46.78
4	ECHELI Alessandro	U.S. QUERCIA TRENINOGRANA	19:48.68
5	BUSELLI Roberto	POL.VA GIUDICARIE ESTERIORI	20:13.74
6	BENONI Luca	ATL. VALLI DI NON E SOLE	20:19.90
7	LEONARDI Maurizio	POL.VA GIUDICARIE ESTERIORI	20:20.77
8	BOSCOLO Fernando	ATLETICA TRENTO CMB	20:22.07
9	DUSINI Cesare	ATL. VALLI DI NON E SOLE	20:29.88
10	PELLEGRINI Ivano	U.S. QUERCIA TRENINOGRANA	20:30.46