



CENTRO SPORTIVO ITALIANO
COMITATO PROVINCIALE DI TRENTO
38100 TRENTO – via Tommaso Gar,8 Tel 0461 239922 Fax 0461 236757
info@csitrento.it - www.csitrento.it

PROGRAMMI - REGOLAMENTI

2009 – 2010

ATLETICA LEGGERA

1. **Campionato provinciale di atletica leggera:** saranno 10 le gare valide per il campionato Provinciale di atletica leggera e precisamente 2 di corsa campestre, 4 di corsa su strada, 1 di staffetta giovanile, 2 di corsa in montagna e 2 su pista: Prove multiple e Olimpiadi Vitt. La somma dei punteggi di queste prove deciderà la Società Campione Provinciale e darà la graduatoria che poi sarà riportata in TUTTOCSI 2010.
2. **Fasi comprensoriali:** Le gare zonalì vengono indette dalle relative delegazioni e, si auspica, vengano organizzate come circuito comprensoriale (es. Campionato Valligiano/Comprensoriale).
Le prove comprensoriali potranno essere aperte a tutte le Società provinciali affiliate all'atletica leggera.
3. Nelle manifestazioni provinciali saranno ammesse tutte le categorie M/F. Le categorie Allievi, Junior, Senior, Amatori A e B e Veterani potranno gareggiare assieme con classifiche separate.
5. Nelle manifestazioni valide per il campionato provinciale possono partecipare solo atleti/e tesserati al CSI per l'annata sportiva 2009/10. Per le manifestazioni a livello zonale o comprensoriale le società organizzatrici potranno invitare anche atleti/e tesserati FIDAL o ad altri enti di promozione.

CATEGORIE E DISTANZE campestre, strada e montagna.

Categorie	anni	gare individuali	staffette
Cuccioli	01/02	da m. 400 a m. 600	2 x 500
Esordienti M	99/00	da m. 400 a m. 800	2 x 500
Ragazzi	97/98	da m. 1000 a m. 1500	2 x 1000
Cadetti	95/96	da m. 2000 a m. 2500	2 x 1000/1500
Allievi	93/94	da m. 3000 a m. 4000	2 x 2000/3000
Juniores M	91/92	da m. 5000 a m. 6000	2 x 2000/3000
Seniores M	75/90	da m. 5000 a m. 6000	2 x 3000/5000
Amatori AM	65/74	da m. 5000 a m. 6000	2 x 3000/5000
Amatori BM	55/64	da m. 5000 a m. 6000	2 x 2000/5000
Veterani M	54 e prec.	da m. 3000 a m. 5000	2 x 2000/5000
Cuciole	01/02	da m. 400 a m. 600	2 x 500
Esordienti F	99/00	da m. 400 a m. 800	2 x 500
Ragazze	97/98	da m. 900 a m. 1500	2 x 1000
Cadette	95/96	da m. 1000 a m. 2000	2 x 1000/1500
Allieve	93/94	da m. 2000 a m. 3000	2 x 1500/3000
Juniores F	91/92	da m. 3000 a m. 5000	2 x 1500/3000
Seniores F	75/90	da m. 3000 a m. 5000	2 x 1500/3000
Amatori AF	65/74	da m. 3000 a m. 5000	2 x 1500/3000
Amatori BF	55/64	da m. 3000 a m. 5000	2 x 1500/3000
Veterane F	54 e prec.	da m. 2000 a m. 5000	2 x 1500/3000

N.B.: le distanze sono indicative e possono essere variate in sede di approvazione delle gare. I percorsi e l'orario di tutte le finali provinciali di corsa campestre, corsa su strada e in montagna, dovranno essere approvati preventivamente dalla Commissione Tecnica provinciale di Atletica Leggera per cui le Società dovranno presentare una bozza del programma tecnico prima che venga pubblicato il volantino.

CORSA CAMPESTRE

Saranno disputate due gare, una individuale ed una a staffetta a due.

IMPORTANTE: tutte le prove comprensoriali e provinciali saranno valide come qualificazione per il "13° G.P. Nazionale CSI di corsa campestre" in programma a Gubbio dal 26 al 28 marzo 2010 al quale saranno ammessi solo atleti TASSATIVAMENTE TESSERATI ENTRO IL 28 febbraio 2010 e che abbiano partecipato ad almeno due gare di qualificazione.

CORSA SU STRADA

Campionato Provinciale Individuale: Saranno disputate tre prove. La classifica individuale sarà data dalla somma dei punteggi di due gare su tre. In caso di parità varrà il punteggio su tre prove, in caso di ulteriore parità varrà l'ultimo scontro diretto.

Campionato provinciale di maratonina: verrà disputato sulla distanza di km 5 per le categorie allieve/allievi/juniores femm. e masch. e veterani femm. e masch. di 10 Km per le categorie senior/amat. A e B femm. e maschili.

Campionato Staffetta Giovanile: In concomitanza con la prova a staffetta del campionato di corsa in montagna sarà disputata anche la prova di campionato provinciale di staffetta di corsa su strada per tutte le categorie giovanili e precisamente con le categorie e le distanze stabilite per la corsa campestre.

CORSA IN MONTAGNA

Saranno disputate due gare:

prova individuale per tutte le categorie

prova staffetta a 2 per le categorie allievi/junior/senior/amatori A e B/veterani femm. e masch.

IMPORTANTE:

Nelle staffette di corsa campestre, strada e montagna le due frazioni potranno essere anche di lunghezza diversa (ad esempio: 2 x 4000 - 5000 Maschile, 2 x 2000 - 3000 Femminile).

CAMPIONATO PROVINCIALE SU PISTA

Prove Multiple

Categorie e programma tecnico:

Cuccioli e Cucciolo	Biathlon	m. 50	lancio della pallina g. 150		
Esordienti M e F	Biathlon	m. 50	tiro del vortex		
Ragazzi e Ragazze	Triathlon	m. 60	peso kg 2	salto in lungo	
Cadetti e Cadette	Tetrathlon	m. 80	peso kg 3 (F)	peso kg 4 (M)	
		m. 600	salto in lungo.		

IMPORTANTE: nelle gare vortex e pallina ogni atleta avrà a disposizione n. 2 prove mentre nel peso e nel salto in lungo n. 3 prove che potranno essere ridotte a due nel caso di numerosa partecipazione.

50° ed. Olimpiadi Vitt

Categorie e programma tecnico

Gare Maschili

Cuccioli	01/02	m. 50	lungo	m. 600		
Esordienti M.	99/00	m. 50	lungo	m. 600	vortex	
Ragazzi	97/98	m. 60	m. 1000	lungo	alto peso kg2	staff. 4 x 100
Cadetti	95/96	m. 80	m. 1000	lungo	alto peso Kg 4	staff. 4 x 100
Allievi	93/94	m. 100	m. 800	m 1500	lungo alto	peso kg5
Juniores M.	91/92	m. 100	m. 800	m 1500	peso kg6	
Seniores M.	75/90	m. 100	m. 800	m 5000	peso kg 7,257	staff. 4 x 100
Amatori A M.	65/74	m.100	m. 800	m. 5000	peso kg 7,257	
Amatori B M.	55/64	m. 100	m. 800	m 5000	peso kg 7,257	
Veterani M.	55 e prec.	m. 100	m. 800	m 5000	peso kg 7,257	

Categorie e programma tecnico

Gare femminili

Cucciolo	01/02	m. 50	lungo	m. 600		
Esordienti F	99/00	m. 50	lungo	m. 600	vortex	
Ragazze	97/98	m. 60	m. 1000	lungo	alto peso kg2	staff. 4 x 100
Cadette	95/96	m. 80	m. 1000	lungo	alto peso Kg 3	staff. 4 x 100
Allieve	93/94	m. 100	m. 800	m 1500	lungo alto peso kg4	
Juniores F.	91/92	m. 100	m. 800	m 1500	peso kg 4	
Seniores F.	75/90	m. 100	m. 800	m. 1500	peso kg 4	staff. 4 x 100
Amatori A F.	65/74	m.100	m. 800	m. 1500	peso kg 4	
Amatori B F.	55/64	m. 100	m. 800	m. 1500	peso kg 4	
Veterani F.	55 e prec.	m. 100	m. 800	m 1500	peso kg 4	

Per tutte le categorie assolute maschili e femminili è possibile una staffetta 4 x 100 per società.

Ogni atleta potrà partecipare a 2 gare individuali (corsa + concorso o 2 concorsi) e alla staffetta..

Tutte le gare di corsa saranno disputate in serie o finale diretta, in caso avrà la prevalenza il più giovane fino alla categoria junior e del più anziano per le altre categorie.

Le staffette dovranno essere formate da atleti/e della stessa società. In casi eccezionali, la staffetta potrà essere completata con 1 o 2 atleti della categoria inferiore.

IMPORTANTE: Tutte le manifestazioni su pista e su strada saranno valide per la qualificazione alla finale nazionale del 13° G.P. Nazionale di atletica leggera in calendario dal 2 al 5 settembre a CELLE LIGURE al quale saranno ammessi atleti tesserati **ENTRO IL 1 LUGLIO 2010 e che abbiano partecipato ad almeno tre manifestazioni di corsa su strada e/o in montagna e/o in pista** (zonali o provinciali). L'ultima gara di qualificazione verrà organizzata IL 12 agosto 2010 sulla pista di Pergine Valsugana.

PUNTEGGI MANIFESTAZIONI PROVINCIALI

Per la corsa campestre, su strada, corsa in montagna individuale e prove multiple saranno assegnati i seguenti punteggi:

categorie cuccioli, esordienti, ragazzi, cadetti M e F: punti 40 al 1° classificato a scalare di un punto fino al 40° classificato.

Categorie allievi, juniores M e F: punti 30 al 1° classificato a scalare di 1 punto fino al 30° classificato.

Categorie seniores, amatori A e B, veterani M e F punti 15 al 1° classificato a scalare di 1 punto fino al 15° classificato.

Saranno inoltre assegnati 2 punti ad ogni atleta classificato.

Staffette di corsa campestre - su strada - corsa in montagna:

per tutte le categorie giovanili: punti 60 alla 1^a, 56 alla 2^a, 52 alla 3^a, e così via fino alla 15^a che riceverà 4 punti come tutte le altre staffette classificate.

Per le categorie allievi, juniores, seniores, amatori A e B, veterani M e F: punti 40 alla 1^a, 36 alla 2^a, 32 alla 3^a e così via fino alla 10^a che riceverà 4 punti, come tutte le altre staffette classificate.

COMPOSIZIONE STAFFETTE

Queste le 14 (7 maschili e 7 femminili) categorie previste nelle prove di campionato provinciale di staffette a 2 di corsa campestre, corsa su strada e di corsa in montagna:

CUCCIOLI - ESORDIENTI - RAGAZZI - CADETTI - ALLIEVI/JUNIORES - SENIOR/AMATORI A - AMATORI B/VETERANI maschili e femminili.

Una staffetta può essere composta anche con **1 atleta di diversa categoria** e precisamente: cuccioli-esordienti, esordienti-ragazzi, ragazzi-cadetti, cadetti-allievi/junior, allievi/junior-senior/amatori A, amatori B/veterani-seniores/amatori A che verranno classificate nelle categoria sottolineata.

Sono possibili staffette formate da un maschio e da una femmina della stessa Società che verranno classificate nella categoria maschile ma dopo quelle regolari, **sono possibili staffette formate con atleti/e di società diverse** che saranno classificate dopo quelle con atleti/e della stessa società e sarà assegnato, per la classifica a squadre, ad ogni società il punteggio dimezzato.

PREMIAZIONE FINALE

Riconoscimento ai primi tre classificati di tutte le categoria della corsa su strada

Coppa alle prime 10 società classificate nella somma dei punteggi ottenuti nelle 10 finali provinciali.

Premio individuale a tutti gli atleti di tutte le categorie che abbiano partecipato ad almeno 7 finali provinciali delle 9 programmate.

Premio speciale ai primi tre classificati di tutte le categorie della classifica complessiva di tutte le 9 finali provinciali.

Il Presidente
Commissione Tecnica Atletica Leggera C.S.I. Trentino

Giancarlo Manfredi