

**CALENDARIO GRAN PRIX PROVINCIALE PROMOZIONALE GIOVANILE
INDIVIDUALE E DI SOCIETÀ SU PISTA 2010 RAGAZZI/E - CADETTI/E**

Il Comitato FIDAL Trentino propone un Gran Prix giovanile su pista articolato sulle seguenti prove:

10	Aprile	1° prova GPG gruppo A TETRATHLON RAGAZZI/E 1° prova GPG CADETTI/E
17	Aprile	2° prova GPG gruppo B TETRATHLON RAGAZZI/E 2° prova GPG CADETTI/E
22 23	Maggio	Campionati di Società CADETTI/E - RAGAZZI/E Su due giornate come da regolamento FIDAL
29	Maggio	3° prova GPG gruppo A TETRATHLON RAGAZZI/E 3° prova GPG CADETTI/E
5-6	Giugno	1° prova PENTATHLON CADETTI/E
13	Giugno	RAPPRESENTATIVE
3	Luglio	Riunione serale per RAGAZZI E CADETTI <u>prova a squadre</u>
3	Settembre	4° prova GPG gruppo B TETRATHLON RAGAZZI/E 4° prova GPG CADETTI/E
11	Settembre	prova staffette RAGAZZI/E Gruppo C 2° prova PENTATHLON CADETTI/E
17 18	Settembre	Campionati Regionali/provinciali CADETTI/E - RAGAZZI/E Su due giornate come da regolamento FIDAL
3	Ottobre	FINALE GPG
8 10	Ottobre	RAPPRESENTATIVA Campionato Italiano per regioni

CATEGORIA RAGAZZI/E

SPECIALITA' PREVISTE

Gruppo A: 60m, lungo, peso, 600m.

Gruppo B: 60hs, vortex, alto, marcia 800m.

Gruppo C: 4x50m, 4x lancio dorsale, 4x salto in lungo.

60m	Partenza con o senza blocchi anche nella stessa serie
60 hs	6 ostacoli, h 0,60 distanze 12,00 – 5 hs x m7,50 – m 10,50 partenza libera
Staffetta 4x50	senza vincolo al cambio ma rispettando i limiti di corsia
Staffetta 4x100	Solo nei Campionati di Società e Individuali come da regolamento FIDAL
600 m	
1000 m	

Marcia 800 m	2 serie (in caso di n. superiore a 25 partecipanti, 1 ^a serie: composta dalla prima metà di squalificati del salto in alto, 2 ^a serie al termine del salto in alto. Rispettando il regolamento, ogni ammonizione comporta una penalità di 50 punti! Non ci sono squalifiche.
Lancio dorsale palla medica 2 kg	3 prove a disposizione rispettando la regola di uscita come in tutti i lanci Si misura solo il lancio migliore (metodo delle bandierine) Si somma il risultato dei migliori lanci x la classifica a squadre
Peso 2 kg	
Vortex	3 prove a disposizione. Si misura solo il lancio migliore (metodo delle bandierine)
alto	2 prove per ciascuna misura – Progressioni Maschili: (100-110-120-125-130-135 + 3) Progressioni Femminili (100-110-120-125-130 +3)
lungo	3 prove a disposizione – battuta 0,50 posta a 1m da bordo buca-si misurano solo i salti superiori ai 3,40m, al di sotto si misura a settori; la misurazione parte dall'impronta lasciata sulla battuta in fase di stacco, in alternativa (se stacco prima della battuta) dall'inizio della battuta stessa. UOMINI giallo, da 2m a 2,50m punti 173 arancio, da 2,50m a 3m punti 272 rosso, da 3m a 3,50m punti 373 DONNE giallo, da 2m a 2,50m punti 216 arancio, da 2,50m a 3m punti 328 rosso, da 3m a 3,50m punti 448

PROGRAMMA E NORME DI PARTECIPAZIONE:

Durante ogni prova del gran prix ciascun atleta deve partecipare a 3 gare delle 4 in programma perché venga considerata completata la prova di gran prix. La classifica verrà stilata per ogni singola gara, è quindi possibile partecipare a una gara singola, ma in questo caso non sarà considerata completata la prova di gran prix. L'iscrizione alla gara sarà comunque effettuata come "Prova Multipla".

Sarà sempre rispettato lo schema seguente: prima le gare di velocità o concorsi e poi per ultime le corse lunghe o la marcia

1° prova	Gruppo A
2° prova	Gruppo B
3° prova	Gruppo A
4° prova	Gruppo C
5° prova	Gruppo B
6° prova	FINALE

Ogni società potrà partecipare con numero illimitato di atleti

I risultati verranno rapportati alle apposite tabelle di punteggio nazionale attualmente in vigore (per il lancio della palla dorsale come peso 2kg e per 800 marcia la tabella dei 1000 di corsa)

CLASSIFICA INDIVIDUALE

Al termine delle prove previste in calendario, compresi i Campionati di Società e individuali, verrà stilata la graduatoria finale individuale sommando i migliori:

aver completato almeno 3 prove o più, i Campionati di società o i Campionati individuali. Verranno sommati i migliori punteggi di: 2 salti – 2 lanci – 2 corse veloci - 2 prove lunghe (anche stessa gara) es. 2 x salto in alto, 2 x 60m, ecc.

FINALE GRAN PRIX

Parteciperanno solamente i migliori 18 della lista, che si confronteranno in 4 gare:
60m hs, lungo, vortex e 600m.
Verranno premiati i primi 6 classificati.

CLASSIFICA DI SOCIETÀ

Somma dei migliori 5 atleti di ogni società più 2 punteggi in staffetta 4x50m e 4x100m
Saranno classificate le società con almeno 4 atleti classificati

CATEGORIA CADETTI/E

PROGRAMMA TECNICO

Gruppo Corse e Ostacoli: 80 – 300 - 100hs – 200hs -300hs (Campionati di Società e Individuali) - 4x100

Gruppo Mezzofondo: 600 - 1000 – 2000 - marcia km.4

Gruppo Salti: alto - asta - lungo - triplo

Gruppo Lanci: peso kg. 4 - giavellotto gr. 600 - disco kg.1,5 - martello kg.4

Cat. CADETTE:

Gruppo Corse e Ostacoli: 80 – 300 - 80hs – 200hs -300hs – 4 x100 – 3 x 800

Gruppo Mezzofondo: 600 - 1000 – 2000 - marcia km.3

Gruppo Salti: alto - asta - lungo - triplo

Gruppo Lanci: peso kg. 3 -giavellotto gr. 400- disco kg.1 - martello kg.3

m. 80hs cadette: 8 ostacoli, h. 0,76, distanze m.13,00 - 7 x m.8

m. 100hs cadetti: 10hs, h 0,84, distanze m13,00 – 9 x m.8,50

m. 200hs maschili e femminili: 10 ostacoli, hs 0,76 distanze m 18,28 come segnato in tutti i campi

m. 300hs maschili e femminili: 7 ostacoli, h. 0,76, distanze m. 50 - 6 x m.35 - m.40

Progressioni alto C.ti: 120-130-140-145-150+ 3 progressioni FIDAL

Progressioni alto C.te 110-120-130-135-140+3 progressioni FIDAL

Nei concorsi (lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto) le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, più un lancio/salto di finale per i primi 6 classificati con esclusione delle prove multiple che restano solo tre, mentre nell'alto e nell'asta le prove per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura.

CALENDARIO GARE

Programma e regolamento FIDAL nazionale e inserimento della gara dei 200 ostacoli nella 1° e 3° prova del GPG

1^ prova GPG

Maschile: 80 - **200hs** – 2000 - 4x100 – marcia km.2 – alto – lungo giavellotto gr.600 - disco kg.1,5

Femminile: 80-**200hs** - 2000 - 4x100-marcia 2 km –alto - triplo-peso 3 kg - martello 3 kg

2^ prova GPG

Maschile: 100hs – 300 – 600 – 4x100 – asta – triplo - peso kg. 4 – martello kg. 4

Femminile: 80hs – 300 – 600 - 4x100 – asta – lungo – giavellotto 400 g - disco 1 kg

<p>1° prova Pentathlon come regolamento FIDAL: Maschile: 100hs – alto – giavellotto – lungo – 1000m Femminile: 80hs – alto – giavellotto – lungo – 600m</p>
<p>Campionati di Società come da regolamento FIDAL 1° giornata: Maschile: 80 - 300hs – 2000 - 4x100 - marciakm.4 - asta–lungo giavellotto gr.600-disco kg.1,5 Femminile: 80 - 300hs - 2000 - 4x100-marcia 3 km –alto - triplo-peso 3 kg-martello 3 kg 2° giornata: Maschile: 100hs – 300 – 1000 – 4x100 – alto – triplo - peso kg. 4 – martello kg. 4 Femminile: 80hs – 300 – 1000 - 4x100 – asta – lungo – giavellotto 400 g - disco 1 kg - valide come prova finale per definizione rappresentativa di Fidenza</p>
<p>3° prova GPG Maschile: 80 - 200hs – 2000 - 4x100 – marcia km.2 – asta – lungo giavellotto gr.600-disco kg.1,5 Femminile: 80-200hs - 2000 - 4x100-marcia 2 km –asta - triplo-peso 3 kg-martello 3 kg</p>
<p>2° prova Pentathlon: Maschile: 100hs – alto – giavellotto – lungo – 1000m Femminile: 80hs – alto – giavellotto – lungo – 600m</p>
<p>4° prova GPG Maschile: 100hs – 300 – 1000 – 4x100 – alto – triplo - peso kg. 4 – martello kg. 4 Femminile: 80hs – 300 – 1000 - 4x100 – triplo– lungo – giavellotto 400 g - disco 1 kg</p>
<p>Campionati Regionali e Provinciali Individuali Regolamento FIDAL Nazionale validi anche come prova finale per definizione rappresentativa per Criterium giovanile</p>
<p>Finale gran prix: Potranno partecipare solo i primi 12 delle liste, 1 gara solamente con iscrizioni entro mercoledì 29 settembre per permettere il ripescaggio di atleti fuori dai 12. Maschile: 100hs, peso, alto, 600m Femminile: 80hs, peso, alto, 600m Premiazione:i primi 3 di ogni gara</p>

PROVE MULTIPLE

Come da regolamento FIDAL

CADETTI: 100HS – ALTO – GIAVELLOTTO – LUNGO – 1000;

CADETTE: 80HS – ALTO – GIAVELLOTTO – LUNGO – 600;

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e.

Durante ogni prova del grand prix ciascun atleta può partecipare a 3 gare individuali più la staffetta 4x100

Combinazioni possibili per le 3 gare individuali:

3 concorsi

2 gare del gruppo corsa ed ostacoli + 1 concorso

1 gara del gruppo corsa ed ostacoli + 2 concorsi

1 gara del gruppo mezzofondo + 2 concorsi

Inserire sempre nel programma gare per prima la gara del salto triplo

Norme di classifica Individuale e di Società

I risultati vengono rapportati alle apposite tabelle di punteggio nazionali, attualmente in vigore.

Nelle gare di marcia 2 km Cadetti/e visto che non ci sono tabelle di punteggio per detta distanza saranno rapportati ai punteggi della categoria RAGAZZI/E rispettivamente.

Classifica individuale

Al termine delle prove previste in calendario verrà stilata la graduatoria finale individuale sommando i migliori :

CADETTI/E: 5 punteggi ottenuti in 4 gare diverse tra loro in almeno 3 gruppi di specialità, più il migliore punteggio del PENTATHLON.

Il risultato delle singole gare delle prove multiple non è valido quale punteggio singolo.

A parità di punteggio individuale verrà considerato vincitore l'atleta che avrà ottenuto la migliore prestazione in base alle tabelle classiche nei campionati individuali o di società.

Classifica di Società

Al termine delle prove previste in calendario verrà stilata una classifica di società sommando i punteggi dei migliori 5 atleti per ogni società, più 2 punteggi obbligatori che dovranno essere conseguiti in gare di staffetta. Independentemente dal punteggio complessivo risultante saranno dapprima classificate le società che avranno ottenuto i 2 punteggi di staffetta prescritti. Saranno inoltre classificate le Società con almeno tre atleti classificati. Le Società con meno di tre atleti classificati non vengono classificate.

Premiazione atleti

Saranno premiati i primi 5 atleti della classifica finale complessiva delle categorie Cadetti/e, Ragazzi/e e le prime tre società.

NORME e COSIGLI PER I GIUDICI

Per tutte le categorie, le corse saranno cronometrate con il sistema fotofinish del Comitato.

Per le categorie Cadetti/e le misurazioni dei salti in estensione e i lanci sono effettuate come da norme in vigore.

Estrema attenzione nella gara di giavellotto: è nullo solo se cade vistosamente di coda.

Nelle manifestazioni denominate Gran Prix giovanile 1° 2° 3° 4° Prova nelle gare di Salto con l'Asta, Mezzofondo (600-1000-2000) e Marcia (marcia 2km) il direttore tecnico della manifestazione potrà unificare le gare (Maschi e Femmine) in relazione al numero dei partecipanti.

Nelle manifestazioni di Campionato Regionale di Società e Individuale le gare saranno effettuate come da regolamento Nazionale FIDAL.