



Regolamento corsa campestre

2010 – 2011

1. **Calendario manifestazioni:** saranno disputate tre gare di corsa campestre.

6 febbraio 2011 **MADRANO** Campionato Provinciale campestre a staffetta Pol. Oltrefersina

20 febbraio 2011 **CIVEZZANO** Gare comprensoriale US 5 Stelle Seregnano

13 marzo 2011 **TERLAGO** Campionato Provinciale campestre individuale GS Trilacum

2. **Nelle manifestazioni valide per il campionato provinciale possono partecipare solo atleti/e tesserati al CSI per l'annata sportiva 2010/11 precedentemente la gara.**

Per le manifestazioni a livello zonale o comprensoriale le società organizzatrici potranno invitare anche atleti/e tesserati FIDAL o ad altri enti di promozione.

3. **Categorie e distanze** dei percorsi di corsa campestre.

Categorie	anni	gare individuali	staffette
Cuccioli	02/03	da m. 400 a m. 600	2 x 500
Esordienti M	00/01	da m. 400 a m. 800	2 x 500
Ragazzi	98/99	da m. 1000 a m. 1500	2 x 1000
Cadetti	96/97	da m. 2000 a m. 2500	2 x 1000/1500
Allievi	94/95	da m. 3000 a m. 4000	2 x 2000/3000
Juniores M	92/93	da m. 5000 a m. 6000	2 x 2000/3000
Seniores M	76/91	da m. 5000 a m. 6000	2 x 3000/5000
Amatori AM	66/75	da m. 5000 a m. 6000	2 x 3000/5000
Amatori BM	56/65	da m. 5000 a m. 6000	2 x 2000/5000
Veterani M	55 e prec.	da m. 3000 a m. 5000	2 x 2000/5000
Cucciole	02/03	da m. 400 a m. 600	2 x 500
Esordienti F	00/01	da m. 400 a m. 800	2 x 500

Ragazze	98/99	da m. 900 a m. 1500	2 x 1000
Cadette	96/97	da m. 1000 a m. 2000	2 x 1000/1500
Allieve	94/95	da m. 2000 a m. 3000	2 x 1500/3000
Juniores F	92/93	da m. 3000 a m. 5000	2 x 1500/3000
Seniores F	76/91	da m. 3000 a m. 5000	2 x 1500/3000
Amatori AF	66/75	da m. 3000 a m. 5000	2 x 1500/3000
Amatori BF	56/65	da m. 3000 a m. 5000	2 x 1500/3000
Veterane F	55 e prec.	da m. 2000 a m. 5000	2 x 1500/3000

Nelle staffette di corsa campestre le due frazioni potranno essere anche di lunghezza diversa (ad esempio: 2 x 4000 - 5000 Maschile, 2 x 2000 - 3000 Femminile

N.B.: le distanze sono indicative e possono essere variate in sede di approvazione delle gare
I percorsi e l'orario di tutte le finali provinciali di corsa campestre, corsa su strada e in montagna, dovranno essere approvati preventivamente dalla Commissione Tecnica provinciale di Atletica Leggera per cui le **Società dovranno presentare una bozza del programma tecnico prima che venga pubblicato il volantino.**

4. **Punteggio delle gare individuali.**

Per la corsa campestre individuale saranno assegnati i seguenti punteggi:

categorie cuccioli, esordienti, ragazzi, cadetti M e F: punti 40 al 1° classificato a scalare di un punto fino al 40° classificato.

Categorie allievi, juniores M e F: punti 30 al 1° classificato a scalare di 1 punto fino al 30° classificato.

Categorie seniores, amatori A e B, veterani M e F punti 15 al 1° classificato a scalare di 1 punto fino al 15° classificato.

Saranno inoltre assegnati 2 punti ad ogni atleta classificato.

5. **Punteggio delle gare a staffetta.**

per tutte le categorie giovanili: punti 60 alla 1^a, 56 alla 2^a, 52 alla 3^a, e così via fino alla 15^a che riceverà 4 punti come tutte le altre staffette classificate.

Per le categorie allievi, juniores, seniores, amatori A e B, veterani M e F: punti 40 alla 1^a, 36 alla 2^a, 32 alla 3^a e così via fino alla 10^a che riceverà 4 punti, come tutte le altre staffette classificate.

6. **Composizione delle staffette.**

Queste le 14 (7 maschili e 7 femminili) categorie previste nelle prove di campionato provinciale di staffette a 2 di corsa campestre, corsa su strada e di corsa in montagna:

CUCCIOLI - ESORDIENTI - RAGAZZI - CADETTI - ALLIEVI/JUNIORES - SENIOR/AMATORI A - AMATORI B/VETERANI maschili e femminili.

Una staffetta può essere composta anche con **1 atleta di diversa categoria** e precisamente: cuccioli-

esordienti, esordienti-ragazzi, ragazzi-cadetti, cadetti-allievi/junior, allievi/junior-senior/amatori A,
amatori B/veterani-seniores/amatori A che verranno classificate nelle categoria sottolineata.

Sono possibili staffette formate da un maschio e da una femmina della stessa Società che verranno classificate nella categoria maschile ma dopo quelle regolari, **sono possibili staffette formate con atleti/e di società diverse** che saranno classificate dopo quelle con atleti/e della stessa società e sarà assegnato, per la classifica a squadre, ad ogni società il punteggio dimezzato.

7. Criteri di partecipazione la "Gran Premio Nazionale di Corsa Campestre 2010/2011 .

IMPORTANTE: sono quattro le prove comprensoriali e provinciali valide come qualificazione per il "14° G.P. Nazionale CSI di corsa campestre" in programma a Tezze sul Brenta dal 1° al 3 aprile 2011 al quale saranno ammessi solo atleti **TASSATIVAMENTE TESSERATI** non oltre il 20 febbraio 2011, e che abbiamo partecipato ad almeno due gare di qualificazione, una delle quali deve essere di Campionato Provinciale (Madrano o Terlago). Qualora le iscrizioni superassero la quota stabilita dalla Presidenza Nazionale si darà la precedenza alle Società che si presenteranno come squadra completa (tre elementi per categoria per sette categorie) si terrà poi parimenti conto dei piazzamenti nei primi cinque posti di categoria e della maggior partecipazione alle seguenti gare:

Mori , 18.12.2010

Madrano, 6.02.2011

Civezzano, 20.02.2011

Terlago, 13.03.2011

Commissione Tecnica Atletica Leggera C.S.I. Trentino