

## Gran Prix Giovanile su pista 2011

Il Comitato Fidal Trentino propone per la stagione 2011 una nuova versione del Grand Prix Giovanile su Pista.

Il Gp sarà rivolto alle categorie Ragazzi e Cadetti e presenterà la novità di un programma gare a squadre esclusivamente per i Ragazzi/e con la partecipazione di formazioni composte da 3 atleti che affronteranno le tre fasi in cui sarà costituita ciascuna giornata di gare.

Al termine di ciascuna giornata verranno effettuate le premiazioni per squadra, mentre la graduatoria individuale verrà compilata a fine stagione tenendo conto delle singole prestazioni ottenute durante le sei prove in calendario.

### NORME ORGANIZATIVE

In tutte le gare comuni, la precedenza è sempre per le gare femminili

### ISCRIZIONI

Le iscrizioni sono da farsi tramite procedura online entro la data indicata dalla società organizzatrice.

Per ciascun atleta presente alla manifestazione, verrà richiesto il contributo di **2 euro**.

**Considerato il tempo materiale necessario per l'inserimento delle formazioni e la successiva gestione della segreteria gare, il Comitato si riserva di variare questa norma nel caso dopo le prime due prove del Gp Giovanile si evidenzino una tendenza all'iscrizione di un numero eccessivo di atleti rispetto alla presenza effettiva sul campo.**

### PREMIAZIONI

Al termine di ciascuna prova, verranno premiate con una medaglia le prime tre squadre ragazzi e ragazze ed i migliori tre atleti di ciascuna gara cadetti/e. Le premiazioni sono a carico della società organizzatrice.



Comitato Provincia Autonoma di Trento

Casse Rurali  
Trentine

## CATEGORIA RAGAZZI / E

### SPECIALITA' PREVISTE

Corse: 60m, 60 hs, 600m, 800m marcia, **staffetta 3x100**

Lanci: vortex, peso, lancio dorsale

Salti: Lungo, alto

60m	<b>Partenza libera con o senza blocchi o in piedi anche nella stessa serie</b>
60 hs	6 ostacoli, h 0,60 distanze 12,00 – 5 hs x m7,50 – m 10,50 partenza libera
600m o 1000m	
Marcia 800 m	<b>Ogni ammonizione prevede una penalità progressiva: Prima ammonizione: 10" di penalità all'arrivo Seconda ammonizione: 20" ulteriori di penalità all'arrivo Terza ammonizione: 30" ulteriori di penalità all'arrivo Quarta ammonizione: 40" ulteriori di penalità all'arrivo.</b>
Lancio dorsale palla medica 2 kg	3 prove a disposizione
Peso 2 kg	3 prove a disposizione
Vortex	3 prove a disposizione. Si misura solo il lancio migliore (metodo delle bandierine)
alto	2 prove per ciascuna misura – Progressioni alternate nel corso della stagione Prove Dispari: Progressioni Maschili: (100-110-120-125-130-135 + 3) Progressioni Femminili (100-110-120-125-130 +3)  Prove Pari: Progressioni Maschili: (105-115-120-125-130-135 + 3) Progressioni Femminili (105-115-120-125-130 +3)
lungo	3 prove a disposizione – battuta 0,50 posta a 1m da bordo buca
<b>3x100</b>	<b>l'atleta che riceve il testimone deve partire dalla linea di pre-cambio, non ci sarà squalifica per cambio fuori settore.</b>

### NORME DI PARTECIPAZIONE

- Gara a squadre composte da 3 atleti impegnate in ciascun pomeriggio di gara in tre distinte fasi
- Le squadre possono essere cambiate in ogni prova (non in ogni fase)
- Ogni atleta può prendere parte a 3 gare in almeno due diversi settori (corse, salti, lanci; la marcia è considerata come una corsa)

Federazione Italiana di Atletica Leggera - Comitato Provincia Autonoma di Trento

Piazza Fiera, 13 – 38100 – TRENTO tel. e fax 0461.983474 e.mail: [cr.trento@fidal.it](mailto:cr.trento@fidal.it) - [www.fidaltrentino.it](http://www.fidaltrentino.it) P.IVA 01 384 571 004



Comitato Provincia Autonoma di Trento

Casse Rurali  
Trentine

- Ogni atleta può partecipare solamente ad una gara per ogni fase della giornata (vedi esempio programma orario); **in ciascuna fase, ogni squadra può schierare un solo atleta per gara, con l'ovvia esclusione della staffetta.**
- Al termine di ogni fase verrà compilata una classifica che assegnerà un punto al miglior atleta di ciascuna gara, due al secondo e così via.
- La classifica a squadre verrà compilata al termine delle tre fasi sommando i migliori 8 piazzamenti dei componenti della singola squadra **in gare diverse.**
- **Nelle prove in cui una fase è costituita dalla staffetta 3x100 il punteggio sarà calcolato sulla base di 6 risultati.**
- Le squadre che non avranno totalizzato almeno 8 **(6 per le prove con staffetta)** punteggi non verranno classificate.
- Iscrizione singola solamente se impossibilitati a formare una squadra. **Pertanto non sono ammesse più di 2 iscrizioni individuali per ciascuna società.**

### Classifica individuale

Al termine delle prove previste in calendario, compresi i Campionati di Società e individuali, verrà stilata la graduatoria finale individuale sommando i migliori:

**aver completato almeno 3 prove o più, i Campionati di società o i Campionati individuali.**

**Verranno sommati i migliori punteggi di: 2 salti – 2 lanci – 2 corse veloci - 2 prove lunghe (anche stessa gara) es. 2 x salto in alto, 2 x 60m, ecc.**



Comitato Provincia Autonoma di Trento

Casse Rurali  
Trentine

## CATEGORIA CADETTI /E

### PROGRAMMA TECNICO

#### Cat. CADETTI:

Gruppo Corse e Ostacoli: 80 – 300 - 100hs – 200hs -300hs (Campionati di Società e Individuali) - 4x100

Gruppo Mezzofondo: 600 - 1000 – 2000 (solo CdS e Camp Individuali) - marcia km.2 (km 4 nei CdS)

Gruppo Salti: alto - asta - lungo - triplo

Gruppo Lanci: peso kg. 4 - giavellotto gr. 600 - disco kg.1,5 - martello kg.4 – 4 lanci a testa

#### Cat. CADETTE:

Gruppo Corse e Ostacoli: 80 – 300 - 80hs – 200hs - 300hs (solo CdS e Camp Individuali) – 4 x100

Gruppo Mezzofondo: 600 - 1000 – 2000 (solo CdS e Camp Individuali) - marcia km.2 (km 3 nei CdS)

Gruppo Salti: alto - asta - lungo - triplo

Gruppo Lanci: peso kg. 3 -giavellotto gr. 400- disco kg.1 - martello kg.3

#### Altezze, distanze, progressioni

m. 80hs cadette: 8 ostacoli, h. 0,76, distanze m.13,00 - 7 x 8m

m. 100hs cadetti: 10hs, h 0,84, distanze m13,00 – 9 x m.8,50

m. 200hs maschili e femminili: 10 ostacoli, hs 0,76 distanze m 18,28 come segnato in tutti i campi

m. 300hs maschili e femminili: 7 ostacoli, h. 0,76, distanze m. 50 - 6 x m.35 - m.40

Progressioni alto C.ti: 120-130-140-145-150+ 3 progressioni FIDAL

Progressioni alto C.te 110-120-130-135-140+3 progressioni FIDAL

### CALENDARIO GARE

Programma e regolamento FIDAL nazionale e inserimento della gara dei 200 ostacoli nella 1° e 3° prova del GPG

#### 1 ^ prova GPG

80 - 200hs – 600 – marcia km.2 – alto M – lungo M – asta F - triplo F - giavellotto - disco

#### 2 ^ prova GPG

100hs (80hs femminile) – 300 – 1000 – 4x100 – asta M – triplo M – lungo F – alto F - peso – martello



Comitato Provincia Autonoma di Trento

Casse Rurali  
Trentine**3<sup>^</sup> prova GPG – Cles, 7 maggio 2011**

Cadetti: 300 – 1000 – lungo – peso - martello

Cadette: 300 – 1000 – alto – triplo – peso - martello

**CDS Cadetti, Borgo Valsugana 28-29 maggio,  
Programma completo come da apposito regolamento****4<sup>^</sup> prova GPG – Cles, 18 giugno 2011 - Infrasettimanale  
Prova Pentathlon Cadetti/e – Cles 22 –23 giugno con Triathlon Esordienti**

Cadetti: 100hs – lungo – giavellotto – alto - 1000

Cadette: 80hs – lungo – giavellotto – alto - 600

**5<sup>^</sup> prova GPG – Tione, 3 settembre 2011 (sede da confermare)**

Cadetti: 100hs – 600 – alto – disco – 4x100

Cadette: 80hs – 600 – lungo – disco – 4x100

**Campionati Regionali Individuali – Bolzano, 17-18 settembre**

Programma completo

validi anche come prova finale per definizione rappresentativa per Criterium giovanile

**6<sup>^</sup> prova GPG – Trento, 24 settembre 2011**

Cadetti: 80 – 200hs – Marcia – Giavellotto – Triplo - Asta

Cadette: 80 – 200hs – Marcia – Giavellotto – Asta

**Prova Finale – Rovereto, 15 ottobre 2011****Pentathlon Cadetti/e**

Gare di contorno o eventuali recuperi Ragazzi/e

**PROVE MULTIPLE****Come da regolamento FIDAL**

CADETTI: 100HS – ALTO – GIAVELLOTTO – LUNGO – 1000;

CADETTE: 80HS – ALTO – GIAVELLOTTO – LUNGO – 600;

## NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e.

**Durante ogni prova del Grand Prix ciascun atleta può partecipare a 2 gare individuali e la staffetta 4x100**

### Norme di classifica Individuale e di Società

I risultati vengono rapportati alle apposite tabelle di punteggio nazionali, attualmente in vigore.

Nelle gare di marcia 2 km Cadetti/e visto che non ci sono tabelle di punteggio per detta distanza saranno rapportati ai punteggi della categoria Ragazzi/e.

### Classifica individuale

Al termine delle prove previste in calendario verrà stilata la graduatoria finale individuale sommando i migliori :

CADETTI/E: 5 punteggi ottenuti in 4 gare diverse tra loro in almeno 3 gruppi di specialità, più il migliore punteggio del PENTATHLON.

Il risultato delle singole gare delle prove multiple non è valido quale punteggio singolo.

A parità di punteggio individuale verrà considerato vincitore l'atleta che avrà ottenuto la migliore prestazione in base alle tabelle classiche nei campionati individuali o di società.

### Classifica di Società

Al termine delle prove previste in calendario verrà stilata una classifica di società sommando i punteggi dei migliori 5 atleti per ogni società, più 2 punteggi obbligatori che dovranno essere conseguiti in gare di staffetta. Indipendentemente dal punteggio complessivo risultante saranno dapprima classificate le società che avranno ottenuto i 2 punteggi di staffetta prescritti. Saranno inoltre classificate le Società con almeno tre atleti classificati. Le Società con meno di tre atleti classificati non vengono classificate.

### Premiazione atleti

Al termine della stagione saranno premiati i primi 5 atleti della classifica finale complessiva delle categorie Cadetti/e, Ragazzi/e e le prime tre società.



Comitato Provincia Autonoma di Trento

Casse Rurali  
Trentine**ESEMPIO PROGRAMMA ORARIO Prima Prova**

	Ragazzi	Ragazze	Cadetti	Cadette
Ore 14.30			200 hs - disco	200 hs – disco
Ore 14:45	FASE 1: Lungo	FASE 1: vortex – alto		
Ore 15:00	60hs - peso	60hs		
Ore 15:20			80m	80m
Ore 15:30	FASE 2: 60m – alto – vortex	FASE 2: 60m – peso - lungo		
Ore 15:55			600m	600m
Ore 16:15			Giavellotto – alto	Giavellotto - triplo
Ore 16:15	FASE 3: 600m – lancio dorsale	FASE 3: 600m – lancio dorsale		
Ore 16:30	FASE 3: Marcia	FASE 3: Marcia		asta
Ore 16:30			Marcia – lungo	Marcia
Ore 17:00 premiazione squadre ragazzi				

**TERZA PROVA GP GIOVANILE – Cles, 7 maggio 2011**

	Ragazzi	Ragazze	Cadetti	Cadette
15.00			Martello	Martello
15.30 – I Fase		3x100	Lungo	Alto
15.40 – I Fase	3x100			
16.20 – II Fase	Peso - lungo	60hs – alto - vortex	Peso (seconda pedana)	
A seguire	60hs			
16.50				1000
17.00			1000	
17.20 – III Fase	Vortex	60 - peso		Triplo – peso (seconda pedana)
17.35 – III Fase	60			
17.50 – III Fase		600		
18.00 – III Fase	600			
18.10				300
18.20			300	
18.25	<b>PREMIAZIONI SQUADRE RAGAZZI /E</b>			