

U.S. Quercia

CSI

FIDAL

U.S. Marco

CONI

DOMENICA 11 dicembre 2005 - MARCO di Rovereto (TN)

Cross Regionale per R/C/A/J/S

www.geocities.com/us_quercia

us_quercia@yahoo.com

L'U.S. Quercia con l'U.S. Marco organizzano un *Cross Regionale per le categorie R/C/A/J/P-S, competizioni anche per Esordienti, Amatori e Senior-Mater.*

Iscrizioni: fino a venerdì 10 dicembre alle ore 12.00 presso la sede dell'U.S. Quercia tel. e fax: 0464-461500 o e-mail us_quercia@yahoo.com. Ci si può iscrivere il giorno della gara fino alle ore 10.45 per le categorie giovanili (E/R/C) e fino alle 12.00 per le categorie assolute (A/J/P-S);

Contributo organizzativo: il contributo organizzativo è di 2,00 Euro per atleta per le categorie A/J/P-S Amatori e Senior-Master MeF, gratuita per le categorie E/R/C.

Programma orario:

10.15 Ritrovo e conferma iscrizioni	12.10 Allieve (89-88)	3.000m
11.00 Esordienti F. (97-94) 700m	12.25 Allievi (89-88)	4.000m
11.10 Esordienti M.(97-94) 700m	12.40 Junior M. (87-86)	5.000m
11.20 Ragazze (93-92) 1.200m	13.00 Junior F. (87-86), Senior-Promesse F. e	
11.30 Ragazzi (93-92) 1.200m	Senior Master F.*	4.000m
11.40 Cadette (91-90) 2.000m	13.25 Senior-Promesse M. e Senior-Master M.*	8.000m
11.55 Cadetti (91-90) 2.500m		

Le atlete Juniores Femminili gareggeranno con le Senior-Promesse (stessa distanza) ma con classifiche separate.

Premi individuali: verranno comunicati sul campo gara; le premiazioni si svolgeranno al termine di ogni singola gara. Le categorie Promesse-Senior M. e F. avranno classifica unica.

All'atleta primo classificato della categoria Assoluta Machile verrà assegnato il **Trofeo Cassa Rurale di Lizzana**.

*Per la categoria Senior-Master, verranno stilate 2 classifiche, una maschile e una femminile, e saranno premiati solo i primi 3 atleti della classifica maschile e le prime 3 atlete di quella femminile.

Premi di società: verranno redatte due classifiche di società una raggruppando le categorie Ragazzi e Cadetti e l'altra raggruppando le categorie Ragazze e Cadette, per entrambe le classifiche verranno premiate le prime 3 società classificate.

Spogliatoi: presso il campo sportivo di Marco.

Numeri: sarà cura delle singole Società fornire il numero di gara ai propri tesserati.

Ristoro: sul campo gara funzionerà un posto di ristoro curato dall'U.S. Marco.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche della FIDAL e del GGG.

U.S. Marco

U.S. Quercia Rovereto