

Associazione Sportiva Dilettantistica



C.d.S. Assoluto – Fase Regionale

Trento, 20 e 21 maggio 2006

Campo Scuola di Atletica Leggera



NUOVO PROGRAMMA - 1° Giornata

Programma orario e gare

ore 17,00: Ritrovo
ore 17,30: Asta/M- Martello/F
ore 17,30: Marcia 5km/F e Marcia 10km/M
ore 18,00: Alto/F - Triplo/M - Giavellotto/M
ore 18,30: 110hs/M
ore 18,45: 100hs/F
ore 19,00: 100/M - Peso/F
ore 19,15: 100/F
ore 19,30: 400/M
ore 19,45: 400/F - Triplo/F - Disco/M
ore 20,00: 1500/M
ore 20,20: 1.500/F
ore 20,30: 3.000 siepi/M
ore 21,00: 3.000 siepi/F
ore 21,15: 4x100/M
ore 21,25: 4x100/F

NUOVO PROGRAMMA 2° Giornata

Programma orario e gare

ore 17,00: Ritrovo e Iscrizioni
ore 17,30: Martello/M
ore 18,30: Giavellotto/F - Asta/F - Lungo/F
ore 18,30: 400hs/M
ore 18,45: 400hs/F - Peso /M
ore 19,00: 200/M
ore 19,15: 200/F - Alto/M
ore 19,30: 800/M - Disco/F - Lungo/M
ore 19,45: 800/F
ore 20,00: 5.000/M
ore 20,20: 5.000/F
ore 20,40: 4x400/M
ore 20,50: 4x400/F

**Il regolamento e le norme del CdS 2006 si trovano su
Atletica Comunicati n. 19/24 a pagina 21.**