

29° CROSS DELLA VALLAGARINA

Organizzazione: U.S. Quercia - Rovereto

REGOLAMENTO 29° CROSS DELLA VALLAGARINA

1. Il G.A. Palio città della Quercia di Rovereto organizza con l'approvazione della F.I.D.A.L. nazionale la **29ª edizione del Cross della Vallagarina**, gara internazionale di corsa campestre maschile e femminile valida come IIIª prova del Grand Prix Nazionale e come prova del Grand Prix Trentino Giovanile.
2. La manifestazione si svolgerà a Villa Lagarina (Trento) domenica 22 gennaio 2006 con il seguente programma tecnico:
gare maschili: allievi km 4.9 - junior km 5.6 - senior/promesse km 9.6
gara femminili: allieve km 3.3 - junior e senior/promesse km 5.6
3. **Gare giovanili:** il programma sarà completato dalle seguenti gare riservate alle categorie giovanili e amatori, a carattere interregionale:
ragazzi km 1.6 **cadetti** km 2.5 **senior-master e amatori uomini** km 6.5
ragazze km 1.6 **cadette** km 1.8 **senior-master e amatori donne** km 3.3
4. **Iscrizioni:** vanno inviate esclusivamente per iscritto entro mercoledì 18 gennaio 2006, al seguente numero di fax: 0464-46.15.00 o alla e-mail us_quercia@yahoo.com. **Non saranno accettate iscrizioni sul posto.**
Tassa gara, gratuite per le categorie Giovanili e Assolute, di Euro3,00 per atleta per gli amatori e senior-master.
5. **Ritrovo:** è fissato alle ore 11.00 presso il campo sportivo di Villa Lagarina, dove funzionerà la segreteria gare per la conferma iscrizioni e il ritiro dei pettorali.
6. Per quanto non contemplato nel presente regolamento, valgono le norme tecniche della F.I.D.A.L. e del G.G.G..

Rovereto, 1 dicembre 2005.

Edo Benedetti
(Presidente G.A. Palio città della Quercia - Rovereto)

29° CROSS DELLA VALLAGARINA

Organizzazione: U.S. Quercia - Rovereto

PROGRAMMA ORARIO DEL 29° CROSS DELLA VALLAGARINA

Ritrovo e conferma iscrizioni.....	ore 10.45
AMATORI e SEN.-MASTER F. (2 giri grandi, 3.370m)	ore 12.00
AMATORI e SEN.-MASTER M. (M.: 4 giri grandi, 6.470m)	ore 12.00
RAGAZZE (2 giri piccoli, 1.610m).....	ore 12.30
RAGAZZI (2 giri piccoli, 1.610m).....	ore 12.45
CADETTE (1 giro piccolo + 1 giro grande, 2.490m).....	ore 13.00
CADETTI (2 giri grandi, 3.370m)	ore 13.15
ALLIEVE (2 giri grandi, 3.370m)	ore 13.30
ALLIEVI (3 giri grandi, 4.820m)	ore 13.45
JUNIOR MASCHILE (4 giri grandi, 6.470m) ..	ore 14.05
JUNIOR-SENIOR/PROMESSE FEMMINILE (4 giri grandi, 6.470m)	ore 14.30
SENIOR/PROMESSE MASCHILE (6 giri grandi, 9.570m)	ore 15.00

N.B.: Il programma orario potrà subire variazioni per esigenze televisive.

LIMITI DI PARTECIPAZIONE: alla gara senior maschile potranno partecipare soltanto atleti in possesso di uno dei seguenti limiti: 4'05" sui 1.500m - 15'30" sui 5.000m - 31'30" sui 10.000m - 9'45" sui 3.000siepi.

SITO WEB

http://www.geocities.com/us_quercia e-mail: us_quercia@yahoo.com

PREMI

- Premi individuali per gli atleti italiani della gara Senior Maschili e e Junior-Senior Femminile:
 1. classificato/a = 1.000Euro
 2. classificato/a = 850Euro
 3. classificato/a = 700Euro
 4. classificato/a = 600Euro
 5. classificato/a = 500Euro
 6. classificato/a = 400Euro
 7. classificato/a = 300Euro
 8. classificato/a = 250Euro
 9. classificato/a = 200Euro
 10. classificato/a = 200Euro
- Trofeo Comune di Villa Lagarina, alla vincitrice della gara J/S/P femminile;
- Trofeo Cassa Rurale di Rovereto, al vincitore della gara senior maschile;
- Trofeo Casse Rurali Vallagarina, al primo atleta della categoria Juniores maschile;
- Trofeo Salumificio Marsilli, alla prima atleta della categoria Juniores femminile;
- Coppe e premi ai primi 6 classificati delle gare individuali nelle categorie assolute, amatori e senior-master;
- Coppe e premi ai primi 6 classificati delle gare giovanili;
- Ulteriori premi saranno resi noti il giorno della gara.