

DOMENICA 17 dicembre 2006 - MARCO di Rovereto (TN)
Cross Regionale per R/C/A/J/S/Ama/Master – valida per il Grand Prix Trentino
www.geocities.com/us_quercia us_quercia@yahoo.com

L'U.S. Quercia con l'U.S. Marco organizzano un *Cross Regionale per le categorie R/C/A/J/P-S*, competizioni anche per *Esordienti "A, B, C", Amatori e Mater, valida per il grand prix trentino di Cross*

Iscrizioni: fino a venerdì 15 dicembre alle ore 12.00 presso la sede dell'U.S. Quercia tel. e fax: 0464-461500 o e-mail us_quercia@yahoo.com. Ci si può iscrivere il giorno della gara fino alle ore 10.15 per le categorie giovanili (E/R/C) e fino alle 12.00 per le categorie assolute (A/J/P-S);

Contributo organizzativo: il contributo organizzativo è di 2.00 Euro per atleta per le categorie A/J/P-S Amatori e Senior-Master MeF, gratuita per le categorie E/R/C.

Programma orario:

10.00 Ritrovo e conferma iscrizioni	
10.40 Esordienti F. "B-C" (00-97) 400m	12.10 Allieve (90-89) 3.000m
10.50 Esordienti M. "B-C" (00-97) 400m	12.25 Allievi (90-89) 4.000m
11.00 Esordienti F. "A" (96-95) 700m	12.40 Junior M. (88-87) 5.000m
11.10 Esordienti M. "A" (96-95) 700m	13.00 Junior F. (88-87),
11.20 Ragazze (94-93) 1.200m	Senior-Promesse F. e
11.30 Ragazzi (94-93) 1.200m	Amatori e Master F.* 4.000m
11.40 Cadette (92-91) 2.000m	13.25 Senior-Promesse M. e
11.55 Cadetti (92-91) 2.500m	Amatori e Master M.* 8.000m

Le atlete Juniores Femminili gareggeranno con le Senior-Promesse (stessa distanza) ma con classifiche separate.

Premi individuali: verranno comunicati sul campo gara; le premiazioni si svolgeranno al termine di ogni singola gara. Le categorie Promesse-Senior M. e F. avranno classifica unica.

All'atleta primo classificato della categoria Assoluta Maschile verrà assegnato il **Trofeo Cassa Rurale di Lizzana**.

*Per la categoria Senior-Master, verranno stilate 2 classifiche, una maschile e una femminile, e saranno premiati solo i primi 3 atleti della classifica maschile e le prime 3 atlete di quella femminile.

Premi di società: verranno redatte due classifiche di società una raggruppando le categorie Ragazzi e Cadetti e l'altra raggruppando le categorie Ragazze e Cadette, per entrambe le classifiche verranno premiate le prime 3 società classificate.

Spogliatoi: presso il campo sportivo di Marco.

Numeri: il comitato FIDAL trentino fornirà i pettorali di gara con gli sponsor del grand prix di cross.

Ristoro: sul campo gara funzionerà un posto di ristoro curato dall'U.S. Marco.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche della FIDAL e del GGG.