

PRIMA PAGINA

INDICE GARA

MAPPA
PERCORSO
e PROFILO

PROGRAMMA
REGOLAMENTO

(Per notizie e curiosità clicca sui bolli rossi)



LA MAPPA DEL PERCORSO

LEGGENDA

PERCORSO LUNGO

Lunghezza	m. 8050
Dislivello	m. 782
Pendenza media	9,7 %
Pendenza max	18,0 %

PERCORSO CORTO

Lunghezza	m. 4000
Dislivello	m. 537
Pendenza media	14,3 %
Pendenza max	18,0 %

- Ristoro
- Spugnature
- Servizio medico



IL PROFILO

Ulteriori notizie su: www.cruspedersano.it