

# 31° CROSS DELLA VALLAGARINA

Organizzazione: G.A. Palio città della Quercia - Rovereto

## REGOLAMENTO 31° CROSS DELLA VALLAGARINA

1. Il G.A. Palio città della Quercia di Rovereto organizza con l'approvazione della F.I.D.A.L. nazionale la **31ª edizione del Cross della Vallagarina**, gara internazionale di corsa campestre maschile e femminile valida come prova del Grand Prix Nazionale e come prova del Grand Prix Trentino.
2. La manifestazione si svolgerà a Villa Lagarina (Trento) domenica 13 gennaio 2008 con il seguente programma tecnico:  
**gare maschili:** allievi km 4.0 - junior km 5.6 - senior/promesse km 8.7  
**gara femminili:** allieve km 3.3 - junior e senior/promesse km 5.6
3. **Gare giovanili:** il programma sarà completato dalle seguenti gare riservate alle categorie giovanili e amatori, a carattere interregionale:  
**ragazzi** km 1.6    **cadetti** km 2.6    **senior-master e amatori uomini** km 5.0  
**ragazze** km 1.6    **cadette** km 2.1    **senior-master e amatori donne** km 3.3
4. **Iscrizioni:** vanno inviate esclusivamente per iscritto entro giovedì 11 gennaio 2008, al seguente numero di fax: 0464-46.15.00 o alla e-mail [us\\_quercia@yahoo.com](mailto:us_quercia@yahoo.com). **Non saranno accettate iscrizioni sul posto.**  
Tassa gara di Euro3,00 per atleta per gli Amatori e Master.
5. **Ritrovo:** è fissato alle ore 11.00 presso il campo sportivo di Villa Lagarina, dove funzionerà la segreteria gare per la conferma iscrizioni e il ritiro dei pettorali.
6. Per quanto non contemplato nel presente regolamento, valgono le norme tecniche della F.I.D.A.L. e del G.G.G..

Rovereto, 6 dicembre 2007.

Edo Benedetti  
(Presidente G.A. Palio città della Quercia - Rovereto)



# 31° CROSS DELLA VALLAGARINA

Organizzazione: G.A. Palio città della Quercia - Rovereto

## PROGRAMMA ORARIO DEL 31° CROSS DELLA VALLAGARINA

Ritrovo e conferma iscrizioni.....	ore 10.30
AMATORI e SEN.-MASTER F. (2 giri grandi, 3.370m).....	ore 12.00
AMATORI e SEN.-MASTER M. (M.: 3 giri grandi, 4.920m) .....	ore 12.00
RAGAZZE (2 giri piccoli, 1.610m).....	ore 12.30
RAGAZZI (2 giri piccoli, 1.610m).....	ore 12.45
CADETTE (1 giro piccolo+1 giro medio, 2.110m).....	ore 13.00
CADETTI (2 giri medi, 2.610m) .....	ore 13.15
ALLIEVE (2 giri grandi, 3.370m).....	ore 13.30
ALLIEVI (1 giro piccolo + 2giri grandi, 4.040m) .....	ore 13.45
JUNIOR MASCHILE (1 giro piccolo + 3 grandi, 5.590m).....	ore 14.05
JUNIOR-PROM-SENIOR FEMMINILE (1giro piccolo+3 grandi, 5.590m)...	ore 14.30
PROM-SENIOR MASCHILE (1 giro piccolo+5 grandi=8.690m).....	ore 15.00

**N.B.: Il programma orario potrà subire variazioni per esigenze televisive.**

**LIMITI DI PARTECIPAZIONE:** alla gara senior maschile potranno partecipare soltanto atleti in possesso di uno dei seguenti limiti: 4'05" sui 1.500m - 15'30" sui 5.000m - 31'30" sui 10.000m - 9'45" sui 3.000siepi.

### SITO WEB

<http://www.usquercia.it>

e-mail: [us\\_quercia@yahoo.com](mailto:us_quercia@yahoo.com)

### PREMI

- Premi individuali per gli atleti italiani della gara Senior Maschili e e Junior-Senior Femminile:
  1. classificato/a = 1.000Euro
  2. classificato/a = 850Euro
  3. classificato/a = 700Euro
  4. classificato/a = 600Euro
  5. classificato/a = 500Euro
  6. classificato/a = 400Euro
  7. classificato/a = 300Euro
  8. classificato/a = 250Euro
  9. classificato/a = 200Euro
  10. classificato/a = 200Euro
- Premi ai primi 6 classificati delle gare giovanili;
- Ulteriori premi saranno resi noti il giorno della gara.

