



Provincia Autonoma di Trento



Consiglio della Regione Trentino Alto Adige



Comune di Trento

Associazione Sportiva Dilettantistica



# 33 GRAN PREMIO ESTIVO MEZZOFONDO 2008 Gara nazionale

1° giornata	martedì	22 luglio
2° giornata	martedì	29 luglio
3° giornata	martedì	5 agosto

Campo Scuola di Via Maccani - TRENTO

Trofeo Cassa Rurale Trento

Trofeo CMB

Trofeo fratelli Benedetti



Azienda per il Turismo  
Trento, Monte Bondone,  
Valle dei Laghi



## REGOLAMENTO

1. **L'Atletica Trento cmb** Trento organizza, con l'approvazione del C.P. F.I.D.A.L. Trentino, il 33° Gran Premio di Mezzofondo, gara nazionale riservata agli atleti/e delle categorie A/J/S, il 10° Gran Premio Giovanile per le categorie Ragazzi/e - Cadetti/e ed Esordienti A e B e il 7° Gran Premio Amatori/Master.
2. La manifestazione è imperniata su tre riunioni serali infrasettimanali su pista alle quali potranno partecipare atleti/e regolarmente tesserati alla F.I.D.A.L. per la stagione 2008.  
**Le gare saranno disputate presso il campo Scuola di via Maccani a Trento nelle giornate di martedì 22 luglio - 29 luglio e 5 agosto 2008.**
3. **ISCRIZIONI: entro le ore 12.00 del sabato antecedente la manifestazione complete in tutti i suoi dati, compreso numero cartellino Fidal - codice società e miglior prestazione 2008 (i tempi verranno verificati nelle statistiche del sito Fidal) al fax 0461/342180 o tramite e-mail al seguente indirizzo [segreteria@atleticatrento.it](mailto:segreteria@atleticatrento.it). Il giorno della gara va fatta la conferma iscrizione sull'apposito modulo fornito dalla società fino alle ore 17.30 per il settore giovanile e fino alle ore 18.30 per il settore assoluto e amatori/master. NON SI ACCETTANO ISCRIZIONI DOPO TALE ORA.**
4. La quota di iscrizione è fissata in €3 per atleta per le categorie assolute e amatori/master e di € 2 per le categorie giovanili, per ogni singola giornata di gara.  
Il giorno della gara l'iscrizione è di € 5 per singola giornata per il settore assoluto e master e di € 3 per il settore giovanile. I numeri gara saranno forniti dalla società organizzatrice e vanno tenuti per tutte le tre le prove.

**CLASSIFICA INDIVIDUALE** : al termine delle tre giornate saranno redatte classifiche individuali, distinte per categorie (Ragazzi/e - Cadetti/e - Allievi/e - Juniores M/F - Seniores M/F) sommando i due punteggi migliori conseguiti dall'atleta, riportati alle tabelle di punteggio nazionali in vigore. Per la categoria Amatori/Master al termine delle tre giornate saranno redatte classifiche individuali, distinte per categorie maschile e femminile under 40 - over 40 – over 50 sommando i due migliori piazzamenti , sarà assegnato 10 punti al 1° classificato, 9 al 2°, 8 al 3° e così via fino al 10° che prenderà 1 punto, se nella classifica finale ci saranno più di un vincitore la vittoria andrà all'atleta più anziano di età, stesso vale per le piazze d'onore.

**CLASSIFICA DI SOCIETA'** : sarà redatta una classifica di società che terrà conto di tutte le tre giornate. Saranno assegnati per le categorie R/C , per la categoria Allievi e Assoluta maschile e femminile e per la categoria Amatori/master Under 40 - Over 40 – Over 50: 10 punti al 1° classificato, 9 al 2°, 8 al 3°, a scalare fino al 10° classificato che riceverà un punto.

**PREMI INDIVIDUALI** : al termine delle tre giornate di gara ai primi sei classificati di ogni categoria del Gran Premio Estivo di Mezzofondo sarà assegnato un premio di valore per le categorie assolute (A/J/S) e un premio in natura per le categorie giovanili, amatori/master.

**PREMI DI SOCIETA'** : alle società che avranno realizzato il maggior punteggio complessivo nelle tre giornate sommando tutte le gare maschili e femminili, per la categoria giovanile il "Trofeo Cassa Rurale di TRENTO", per quella assoluta il "Trofeo CMB" e per le società amatori /master il "Trofeo fratelli Benedetti", saranno inoltre premiate le società che si classificheranno al 2° e 3° posto.

5. **Al termine delle tre giornate della manifestazione alla riconsegna del numero gara agli atleti che hanno partecipato e concluso le tre gare individuali sarà consegnato un ricordo della manifestazione.**
6. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme in vigore del regolamento tecnico della F.I.D.A.L. e dei G.G.G.

**1ª Giornata - martedì 22 luglio 2008**

esordienti A - B	M.F.	m. 600 (97-98) (99-00)
ragazzi/e		m. 600
cadetti/e		m. 600
A/J/S	M.F.	m. 1.500
Amatori/Master	M.F.	m. 1.500

**salto con l'asta cadetti – allievi - J/S Maschile****ORARIO GARE****1ª Giornata - martedì 22 luglio 2008**

ore 17.30	Ritrovo e Conferma Iscrizioni
ore 18.00	salto con l'asta C/A/J/S Maschile
ore 18.00	m. 600 Esordienti F/M A e B
ore 18.20	m. 600 Ragazze/Ragazzi
ore 18.40	m. 600 Cadette/Cadetti
ore 19.00	m. 1.500 U 40 - O 40 - O 50 F.
ore 19.10	m. 1.500 Allieve/Junior/Senior F.
ore 19.30	m. 1.500 Allievi/Junior/Senior M.
ore 20.00	m. 1.500 U 40 - O 40 - O 50 M.

Gli atleti della categoria Allievi/Junior/Senior correranno nelle serie insieme in base ai tempi d'iscrizione.

**L'orario delle gare può subire delle variazioni conformi agli atleti iscritti nelle singole gare.**

**2ª Giornata - martedì 29 luglio 2008**

ragazzi/e		m. 1.000
cadetti/e		m. 1.000
A/J/S	M.F.	m. 800
J/S	M.F.	m. 5.000
Amatori/master	M.F.	m. 800
Amatori/master	M.F.	m. 5.000

**salto con l'asta cadette - allieve J/S Femminile****ORARIO GARE****2ª Giornata - martedì 28 luglio 2008**

ore 17.30	Ritrovo e Conferma Iscrizioni
ore 18.00	salto con l'asta C/A/J/S Femminile
ore 18.00	m. 1.000 Ragazze/ Ragazzi
ore 18.15	m. 1.000 Cadette/Cadetti
ore 18.30	m. 800 U 40 - O 40 - O 50 F.
ore 18.45	m. 800 U 40 - O 40 - O 50 M.
ore 19.00	m. 800 Allieve/Junior/Senior F.
ore 19.20	m. 800 Allievi/Junior/Senior M.
ore 19.50	m. 5.000 J/S - U 40 - O 40 - O 50 F.
ore 20.15	m. 5.000 J/S M. tempi migliori a seguire

2°-3° serie Ass. – Amatori/Master

Gli atleti della categoria Allievi/Junior/Senior correranno nelle serie insieme in base ai tempi d'iscrizione.

**L'orario delle gare può subire delle variazioni conformi agli atleti iscritti nelle singole gare.**

**3ª Giornata - martedì 5 agosto 2008**

ragazzi/e		m. 1.000
cadetti/e		m. 2.000
A/J/S	M.F.	m. 3.000
Amatori/Master	M.F.	m. 3.000

**ORARIO GARE****3ª Giornata - martedì 5 agosto 2008**

ore 17,30	Ritrovo e Conferma Iscrizioni
ore 18.00	m. 1.000 Ragazze/Ragazzi
ore 18.20	m. 2.000 Cadette/Cadetti
ore 18.40	m. 3.000 U 40 - O 40 - O 50 F.
ore 19.00	m. 3.000 U 40 - O 40 - O 50 Maschile
ore 19.40	m. 3.000 Allieve/Junior/Senior Femminile
ore 20.15	m. 3.000 Allievi/Junior/Senior Maschile

serie dei tempi migliori a seguire le altre serie

**Ore 21.00 PREMIAZIONE FINALE**

Gli atleti della categoria Allievi/Junior/Senior correranno nelle serie insieme in base ai tempi d'iscrizione.

**L'orario delle gare può subire delle variazioni conformi agli atleti iscritti nelle singole gare.**

**ALBO D'ORO 2007****32° G.P. ESTIVO DI MEZZOFONDO Assoluto**

A/F	Wever Lisanne	Olanda	1465
J/F	Epis Giovanna	Venezia Runners	1780
S/F	Berlanda Eleonora	Fiamme Oro	1991
A/M	Solderer Michael	L. C. Bozen	1410
J/M	Grimaz Stefano	Atletica Trento cmb	1448
S/M	Kiprono Justus K.	Atletica Oristano	1993

**9° G.P. ESTIVO DI MEZZOFONDO Giovanile**

R/F	Bottega Samantha	Bellunoatletica N. P.	2138
C/F	Mazzer Beatrice	Atletica Mogliano	2041
R/M	Knoll Simon	L. C. Bozen	1857
C/M	Magoga Mekonen	Atletica Mogliano	1854

**6° G.P. ESTIVO DI MEZZOFONDO Amatori/Master**

U 40	Limelli Fabiana	Crus Pedersano	20
O 40	Mardegan Elsa	Idealdoor Lib. S. Biagio	20
U 50	Lorenzon Maria	Atletica Carpendolo	20
U 40	Redolf Federico	Stella Alpina Carano	20
O 40	Favero Francesco	Idealdoor Lib. S. Bia	20
O 50	Andreoli Vincenzo	Atletica Sernaglia	20

**Trofeo Cassa Rurale Trento - Giovanile  
1° Atletica Mogliano p. 123****Trofeo CMB - Assoluta  
1° A.S.V. Sterzing p. 59****Trofeo fratelli Benedetti - Amatori/Master  
1° U.S. Quercia p. 113**