



sabato 4 aprile 2009 - Arco - Centro Sportivo via Pomerio

1a Prova

**Grand Prix Giovanile
categorie Ragazzi/e cadetti/e**

Valida per il

Campionato Provinciale Individuale e di Società

Programma

Ora	Ragazzi	Ragazze	Cadetti	Cadette
14.00	Ritrovo e conferma iscrizioni			
14.30	4x50	4x50	Alto	Triplo
15.00			Lungo Disco	Alto
15.30	Lancio dorsale	Lungo		200Hs Martello
15.45			200Hs	
16.00	Lungo	Lancio dorsale	80m	
16.20				80m
16.30			2000 Giavelotto	
16.45				2000 Peso
17.00			4x100	4x100
14.15	Marcia 800m	Marcia 800m	Marcia 3Km	Marcia 2Km

- 1) Possono partecipare alla manifestazione gli atleti delle categorie ragazzi/e (1997-1996) e cadetti/e (1995-1994) in regola con il tesseramento 2009. Ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti.
- 2) A seconda del numero di partecipanti alle varie gare, il presente orario potrà subire leggere modifiche a discrezione del giudice arbitro.
- 3) Ogni atleta può prendere parte a tre gare individuali (vedi regolamento FIDAL) oltre alla staffetta nel corso dell'intera manifestazione; in caso di più gare che si svolgono contemporaneamente l'atleta deve avvisare la giuria che sta prendendo parte ad altra gara, recupererà salti o lanci appena possibile.
- 4) Iscrizioni tassative entro mercoledì 1 aprile 2008 via fax al 0464/510346 o e-mail a info@atleticaaltogardaeledro.com e conferma iscrizioni il giorno delle gare un'ora prima dello svolgimento della gara stessa. Non si accettano iscrizioni il giorno delle gare.
- 5) Per la categoria ragazzi/e le gare saranno tre (triatlon) e verrà stilata una graduatoria che terrà conto della sommatoria dei risultati
- 6) I numeri verranno assegnati dalla società organizzatrice e dovranno essere restituiti al termine della manifestazione.
- 7) Come da Regolamento Grand Prix per la categoria cadetti/e
- 8) Per quanto non contemplato dal presente regolamento si fa riferimento alle norme Fidal.
- 9) Info Calabri Enrico (cell. 340.4990052)