

CDS RAGAZZI/E - CADETTI/E - ALLIEVI/E (2a fase)

Pergine Valsugana sabato 23 e domenica 24 maggio
Organizza G.S.Valsugana Trentino



1a GIORNATA: SABATO 23 MAGGIO - ritrovo ore 14.00

	RAGAZZE	CADETTI	CADETTE	ALLIEVI	ALLIEVE
15.00	LUNGO		ALTO -MARTELLLO 3 KG	110 HS (0,91)	ALTO-MARTELLLO 4 KG
15.10					100 HS (0,76)
15.20	60 HS (0,60)				
15.30		80 MT			
15.40		DISCO 1,5 KG-ASTA	80 MT-TRIPLO	DISCO 1,5 KG-ASTA	
15.50	60 MT			400 MT	
16.10			PESO 3 KG		PESO 4 KG-400 MT
16.20	1000 MT				
16.30		2000 MT			
16.40	ALTO	GIAVELLOTTO GR.600	2000 MT	GIAVELLOTTO GR.700	TRIPLO
16.50				1500 MT	
17.00					1500 MT
17.10				100 MT	
17.20	VORTEX			TRIPLO	100 MT
17.30		300 HS (0,76)			
17.40			300 HS (0,76)		
17.50	PESO GOMMA 2 KG	LUNGO		2000 SIEPI	
18.00					2000 SIEPI
18.10	3X800				
18.15	4X100				
18.20		4x100			
18.25			4x100		
18.30				4x100	
18.35					4x100
18.45	MARCIA 2 KM			MARCIA 5 KM	MARCIA 5 KM

TRIPLO CADETTE BATTUTA A 7 E 9 METRI

LE ISCRIZIONI DEVONO PERVENIRE ENTRO E NON OLTRE LE ORE 24.00 DI MERCOLEDI' 20 MAGGIO

2a GIORNATA: DOMENICA 24 MAGGIO - ritrovo ore 8.30

	RAGAZZI	CADETTI	CADETTE	ALLIEVI	ALLIEVE
9.00	MARCIA 2 KM	MARCIA 4 KM-ALTO	MARCIA 3 KM	ALTO	
9.10	LUNGO	MARTELLA 4 KG		MARTELLA 5 KG	
9.30			ASTA-DISCO 1 KG	400 HS (0,84)	ASTA-DISCO 1 KG
9.35					400 HS (0,76)
9.45		300 MT		LUNGO	
9.55			300 MT		
10.10				800 MT	
10.20		PESO 4 KG		PESO 5 KG	800 MT
10.30	1000 MT				LUNGO
10.40	ALTO-PESO GOMMA 2 KG	1000 MT			
10.50			1000 MT		
11.00			GIAVELLOTTO GR.400	3000 MT	GIAVELLOTTO GR.600
11.15			LUNGO		3000 MT
11.30	60 MT				
11.40		100 HS (0,84)			
11.50	VORTEX		80 HS (0,76)		
12.00	60 HS (0,60)	TRIPLO			
12.10				200 MT	
12.20					200 MT
12.30	3X800				
12.40	4X100				
12.50				4X400	
13.00					4X400

TRIPLO CADETTI BATTUTA A 9 E 11 METRI

LE ISCRIZIONI DEVONO PERVENIRE ENTRO E NON OLTRE LE ORE 24.00 DI MERCOLEDI' 20 MAGGIO

REGOLAMENTO CDS RAGAZZI e CADETTI

Al fine della classifica dei CDS Ragazzi e Cadetti per ogni società verrà conteggiato il migliore risultato di ogni disciplina e verrà stilata una classifica in base alle 16 prove previste per cadetti/e e alle 10 previste per ragazzi/e.

Il Comitato Fidal Trentino si riserverà di premiare la società vincitrice di ciascuna delle 4 classifiche. Vista la moltitudine di eventi individuali, non verranno effettuate premiazioni individuali.

PROGRESSIONE SALTI come da regolamento nazionale FIDAL, ovvero:

Salto in alto:

Ragazzi / e: 1.00 - 1.10 - 1.15 - 1.20 - 1.25 - 1.28 - 1.31 - 1.34 - 1.37 - 1.40 - 1.43 - 1.46 - 1.48 e poi via di 2

Cadetti: 1.25 - 1.35 - 1.40 - 1.45 - 1.50 - 1.53 - 1.56 - 1.58 e avanti di due

Cadette: 1.20 - 1.30 - 1.35 - 1.40 - 1.43 - 1.46 - 1.49 - 1.51 e avanti di due

Allievi: 1.40 - 1.50 - 1.60 - 1.65 - 1.70 - 1.73 - 1.76 - 1.79 - 1.82 - 1.84 e avanti di due

Allieve: 1.30 - 1.40 - 1.45 - 1.50 - 1.53 - 1.56 - 1.59 - 1.61 - 1.63 e avanti di due

Salto con l'Asta:

Cadette e allieve: 1.80 - 1.90 - 2.00 - 2.10 - 2.20 - 2.25 - e avanti di 5

cadetti: 1.80 - 2.00 - 2.10 - 2.20 - 2.30 - 2.40 - 2.50 - 2.55 e avanti di 5

allievi: 2.20 - 2.40 - 2.60 - 2.80 - 2.90 - avanti di 10 fino a 3.90 - 3.95 e avanti di 5

Ciascun atleta delle categorie Cadetti/e potrà effettuare 4 salti/lanci in ciascun concorso.

Ciascun atleta delle categorie Ragazzi/e potrà effettuare 3 salti/lanci in ciascun concorso.

Ogni atleta potrà partecipare a 3 prove di cui almeno una staffetta.