

49^e OLIMPIADI VITT

Campionato Provinciale Individuale CSI su pista

Il Consiglio Provinciale e la Commissione Tecnica di Atletica Leggera del Centro Sportivo Italiano indice ed organizza con la collaborazione delle società e del Comitato Provinciale FIDAL della Provincia Autonoma di Trento, le finali del Campionato Provinciale su pista - 49^e Olimpiadi Vitt a Trento presso il Campo Scuola di Atletica Leggera di via Maccani, domenica 31 maggio 2009.

A tutte le società che sono affiliate e praticano l'atletica leggera, sono stati recapitati, regolamento e programma orario delle Olimpiadi. Ricordiamo che la manifestazione è valida come Campionato provinciale individuale per le diverse categorie M/F, in totale 20, con ben 85 gare individuali e 6 staffette 4 x 100.

Diventa importantissima la presenza di giudici e dirigenti, operatori per la formazione dell'equipe tecnica e per altre mansioni importanti (per la segreteria, per completamento giurie, per il servizio di ristoro, per la premiazione degli atleti ed altro). Sollecitiamo le società ad inviare questi operatori.

In ultimo, ma vale per primo, l'appello alla puntualità per le gare e per la consegna delle iscrizioni che si accettano sugli appositi moduli per le corse, mentre per le gare di salto in lungo, alto, getto del peso, tiro del vortex, le iscrizioni si devono fare in pedana 15 minuti prima dell'inizio di ciascuna gara.

Categorie e programma tecnico

Gare Maschili

Cuccioli	00/01	m. 50	lungo	m. 600				
Esordienti M.	98/99	m. 50	lungo	m. 600	vortex			
Ragazzi	96/97	m. 60	m. 1000	lungo	alto peso kg2	st. 4x100		
Cadetti	94/95	m. 80	m. 1000	lungo	alto peso Kg 4	st. 4x100		
Allievi	92/93	m. 100	m. 800	m. 1500	lungo alto	peso kg5	}	st.4 x 100
Juniores M.	90/91	m. 100	m. 800	m. 1500	peso kg6			
Seniores M.	74/89	m. 100	m. 800	m. 5000	peso kg 7,257			
Amatori A M.	64/73	m.100	m. 800	m. 5000	peso kg 7,257			
Amatori B M.	54/63	m. 100	m. 800	m. 5000	peso kg 7,257			
Veterani M.	53 e prec.	m. 100	m. 800	m. 5000	peso kg 5			

Gare femminili

Cuciole	00/01	m. 50	lungo	m. 600				
Esordienti F	98/99	m. 50	lungo	m. 600	vortex			
Ragazze	96/97	m. 60	m. 1000	lungo	alto peso kg2	st. 4x100		
Cadette	94/95	m. 80	m. 1000	lungo	alto peso Kg 3	st. 4x100		
Allieve	92/93	m. 100	m. 800	m. 1500	lungo alto	peso kg4	}	st.4 x 100
Juniores F.	88/89	m. 100	m. 800	m. 1500	peso kg 4			
Seniores F.	74/89	m. 100	m. 800	m. 1500	peso kg 4			
Amatori A F.	64/73	m.100	m. 1500	peso kg 4				
Amatori B F.	54/63	m. 100	m. 1500	peso kg 4				
Veterani F.	53 e prec.	m. 100	m. 800	m. 1500	peso kg 4			

IMPORTANTE: Per quanto riguarda il pranzo a mezzogiorno è disponibile in campo il servizio di ristoro preparato dai fratelli Signorato. Al costo di 5 € viene fornito 1/2 pollo arrosto, patatine, pane e bibita. Le società e i gruppi sono invitati a comunicare entro venerdì 29 maggio il numero di buoni pasto richiesti al CSI attraverso fax (0461236757) o e-mail (info@csitrento.it).

DIRIGENTI CONTIAMO MOLTO SULLA VOSTRA COLLABORAZIONE.

Trento, 21 maggio 2009

Il Presidente
Ezio Zappini



**CENTRO SPORTIVO ITALIANO
COMITATO PROVINCIALE TRENINO**

49^e OLIMPIADI VITT

Campionato Provinciale C.S.I. su pista

Trento, Domenica 31 Maggio 2009

Norme Regolamentari

1. Tutte le gare di corsa saranno disputate in serie o finale diretta.
2. Tutte le formazioni delle staffette 4 x 100 dovranno essere formate da atleti/e della stessa società. In casi eccezionali, la staffetta potrà essere completata con 1 o 2 atleti/e della categoria inferiore. Esempio: 1 o 2 esordienti per le staffette ragazzi/e e 1 o 2 ragazzi nella staffetta cadetti.
3. Per tutte le categorie assolute maschili e femminili (compresi allievi/e) è prevista la staffetta 4 x 100 assoluta massimo 1 squadra da iscrivere per Società
4. Ogni atleta potrà partecipare a due gare individuali (corsa + concorso o 2 concorsi) e alla staffetta.
5. **Punteggi e classifica di società:** saranno assegnati 14 punti al 1° classificato di ogni gara, 11 al 2°, 10 al 3° e così via fino al 12 classificato che riceverà 3 punti. Saranno assegnati inoltre a tutti gli altri atleti/e classificati 2 punti. Anche alle staffette si assegna lo stesso punteggio. In caso di parità di classifica saranno assegnati ai parità lo stesso punteggio (esempio di una gara, 2 atleti con la stessa misura, o stesso tempo, saranno assegnati gli stessi punti).
6. La manifestazione sarà valida per la qualificazione all'12° Gran Premio Nazionale di Atletica Leggera.



CENTRO SPORTIVO ITALIANO – COMITATO PROVINCIALE TRENINO

49° OLIMPIADI VITT
Campionato Provinciale C.S.I. su pista
Trento, Domenica 31 maggio 2009

PROGRAMMA ORARIO

- ore 8.00 Ritrovo e iscrizioni presso il campo CONI di via Maccani a Trento
ore 8.30 Santa Messa celebrata da Padre Vigilio Torresani – Consulente Provinciale CSI
ore 9.00 Chiusura iscrizioni per le gare di mezzofondo: m. 1500 Allievi/Juniores M e 1000 Cadetti
ore 9.45 Chiusura iscrizioni per le gare di corsa del mattino.
ore 11.00 Chiusura iscrizioni staffette 4 x 100
- ore 9.30 m. 1500 Allievi/Juniores M – lungo Cuccioli (Pedana A) lungo Cuccioli (pedana B)
salto in alto Cadetti/Allievi – peso Allievi (pedana A) peso Allieve (pedana B)
ore 9.50 m. 1000 Cadetti – m 1000 Cadette
ore 10.10 m. 50 Esordienti F. (rettilineo A) - m. 50 Esordienti M (rettilineo B)
peso Juniores/Senior – Amatori A – Amatori B – Veterani (pedana B) F
ore 10.30 m. 50 Cuccioli F (rettilineo A) - m. 50 Cuccioli M (rettilineo B)
ore 10.45 m. 60 Ragazzi (rettilineo B) - m. 60 Ragazze (rettilineo A)
ore 11.00 m. 80 Cadetti (rettilineo B) - m. 80 Cadette (rettilineo A) - Alto Ragazze
ore 11.20 m. 100 Allievi/Juniores/Senior/Amatori A/ Amatori B – Veterani M/F
ore 11.30 lungo Cadetti (padana A) - lungo Cadette (pedana B)

ORE 12.30 – 14.00 P A U S A E R I S T O R O

- ore 13.45 Chiusura iscrizioni gare di corsa del pomeriggio
ore 14.00 Peso Juniores/Senior - Amatori A/B – Veterani (pedana A) M
m. 600 Esordienti M/F – m. 600 Cuccioli/e
Lungo ragazzi (pedana A) lungo ragazze (pedana B) - Alto cadette/allieve
ore 14.30 m. 800 Allieve – Allievi – Peso Cadetti (pedana B)
ore 14.45 m. 800 Junior/Senior F/Amatori A e B/ Veterani F – Vortex Esordienti M/F
ore 15.00 m.800 Junior/Senior/Amatori A M – Alto Ragazzi – Lungo esordienti F (pedana A)
Lungo esordienti M (pedana B)
ore 15.20 m. 1000 Ragazzi/Ragazze - peso Cadette (pedana B)
ore 15.40 m.1500 Amatori A – B – Veterani F
ore 16.00 m. 5000 Senior / Amatori A – Amatori B – Veterani M
lungo Allieve (pedana B) - lungo Allievi (pedana A)
peso Ragazzi (pedana A) - peso Ragazze (pedana B)
ore 16.15 Staffette 4 x 100 Ragazzi/e – Cadetti/e. A seguire 4 x 100 Staffetta assoluta M/F

ore 17.30 P R E M I A Z I O N I

IMPORTANTE: dove si devono recare le giurie all'orario di cui sopra.

RETTILINEO B	corse femminili	RETTILINEO A	corse maschili
PEDANA A	lungo femminile	PEDANA B	lungo maschile
PEDANA A	Getto del peso femminile	PEDANA B	getto del peso maschile
PEDANA SALTO IN ALTO	unica	PEDANA VORTEX	unica