

L' **ATLETICA TRENTO CMB** con l'approvazione del Comitato FIDAL TRENINO organizza nelle giornate di:

**lunedì 1 giugno** ritrovo alle ore 17.30 inizio gare ore 18.30  
**martedì 2 giugno** ritrovo alle ore 8.30 inizio gare ore 9.30

presso il campo scuola **Carlo Covi e Ezio Postal** di Trento il:

### **CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' MASTERS FASE REGIONALE TRENINO ALTO-ADIGE**

#### **PROGRAMMA TECNICO:**

Gare Uomini: 1a giornata: 100-400-1500-alto - triplo -peso-giavellotto-4x100  
2a giornata: 200-800-3000- 200hs -lungo-disco- 4x400  
Gare Donne: 1a giornata: 100-400-1500-lungo-peso-giavellotto-4x100  
2a giornata: 200-800-3000 - 200hs - alto - triplo - disco-4x400

#### **NORME DI PARTECIPAZIONE ALLA FASE REGIONALE**

- Ciascuna Società può partecipare alla Fase Regionale con un numero illimitato di atleti/e della categoria Masters e con due squadre a staffetta per ogni gara inclusa nel programma tecnico.
- Possono partecipare alla manifestazione solo atleti/e tesserati alla categoria Master (35 anni ed oltre)
- Ogni atleta nel complesso delle giornate previste può partecipare ad un massimo di due gare individuali più una staffetta, oppure ad una gara individuale più due staffette.
- Ogni atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare, staffetta compresa. Gli atleti/e iscritti/e a gare di corsa dai m. 1.000 compresi in su non possono partecipare ad altre gare di corsa superiori ai m. 200 che si effettuino nel corso dello stesso giorno solare.

#### **NORME DI CLASSIFICA DELLA FASE REGIONALE**

- La classifica di Società, sia maschile che femminile, viene stilata sommando 13 punteggi ottenuti in 13 gare diverse delle 15 gare in programma, con la copertura obbligatoria di una staffetta. Seguono le società con 12 punteggi in altrettante gare e così di seguito.
- Agli atleti squalificati, ritirati o "non classificati non viene assegnato alcun punteggio e quindi non concorrono alla formazione della classifica finale di Società.
- Ogni società dovrà inviare al termine della Fase Regionale, al proprio Comitato Regionale, il modulo di autocertificazione (pena l'esclusione dalla Classifica Nazionale)

## NORME TECNICHE COMUNI ALLA FASE REGIONALE E ALLA FINALE NAZIONALE

- Le gare di corsa sono disputate a serie e composte sulla base delle prestazioni ottenute nell'anno corrente da ciascun atleta. Saranno controllati i tempi d'iscrizione con le graduatorie on line FIDAL del 2009.
- Nei lanci, nel lungo e nel triplo le prove a disposizione per ciascun atleta sono tre.
- I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle FIDAL Masters in vigore, realizzate sulla base delle Tabelle Italiane rapportate ai coefficienti WMA.
- Per gli attrezzi e le progressioni dei salti in elevazione si fa riferimento alle specifiche tabelle . Nei salti in elevazione ogni atleta può chiedere una misura di ingresso inferiore alla minima prevista, purché ad essa corrisponda un punteggio e sia consentita dall'attrezzatura tecnica del campo di gara.
- La fascia d'età di appartenenza della staffetta viene determinata al momento della conferma iscrizioni. La staffetta è collocata nella fascia d'età risultante dalla media d'età dei componenti la staffetta stessa (calcolata sulla base del solo anno di nascita (millesimo) senza tenere conto del giorno e mese) (vedi esempio riportato nelle "Norme di Partecipazione all'Attività Masters").
- Un atleta che venga iscritto a più di due gare individuali, è obbligato a disputare soltanto le prime due gare, in ordine di orario, per le quali è stata richiesta la partecipazione.
- All'atleta che prende parte a più di due specialità individuali più una staffetta oppure a più di una gara individuale e alle staffette vengono annullati, a tutti gli effetti, i risultati tecnici eccedenti quelli delle gare indicate dalla propria Società al momento dell'iscrizione alla manifestazione o quelli ultimi in ordine d'orario.

**Le iscrizioni dovranno pervenire entro le ore 12.00 di venerdì 27 maggio** al seguente indirizzo [segreteria@atleticatrento.it](mailto:segreteria@atleticatrento.it) o al seguente numero di telefono/fax 0461.342180

La quota di iscrizione è fissata in **3 euro per atleta per ogni gara e 5 euro per ogni staffetta iscritta**, i numeri gara saranno forniti dalla società organizzatrice, per quanto non contemplato nel presente regolamento, valgono tutte le norme emanate dalla FIDAL-GGG

**Premiazioni:** eventuali premiazioni saranno comunicate all'inizio della manifestazione.

### Programma Orario

#### lunedì 1 giugno 2009

ore 17.30	Ritrovo e conferma iscrizioni				
ore 18.30	m. 100 F/M	alto M	peso F	giavellotto M	
ore 19.00	m. 1500 F/M	lungo F	peso M		
ore 19.30	m. 400 F/M	giavellotto F	triplo M		
ore 20.00	staffetta 4x100 F/M				

L'orario delle gare può subire delle variazioni conformi agli atleti iscritti nelle singole gare.

#### martedì 2 giugno 2009

ore 8.30	Ritrovo e conferma iscrizioni				
ore 9.30	m. 200 Hs. F/M	alto F	disco M		
ore 10.00	m. 800 F/M	lungo M			
ore 10.30	m. 200 F/M	triplo F	disco F		
ore 11.00	m. 3000 F/M				
ore 11.30	staffetta 4x400 F/M				

L'orario delle gare può subire delle variazioni conformi agli atleti iscritti nelle singole gare.