



Provincia Autonoma di Trento



Consiglio della Regione Trentino Alto Adige



Comune di Trento

Associazione Sportiva Dilettantistica



34° GRAN PREMIO ESTIVO MEZZOFONDO 2009 Gara nazionale

1° giornata	martedì	21 luglio
2° giornata	martedì	28 luglio
3° giornata	martedì	4 agosto

Campo Scuola Carlo Covi – Ezio Postal - TRENTO

Trofeo Cassa Rurale Trento

Trofeo CMB

Trofeo Bailo



Azienda per il Turismo
Trento, Monte Bondone,
Valle dei Laghi



promuove la tua immagine

GIORGIO MALFER
Presidente Comitato Provinciale
FIDAL TRENTO



www.atleticatrento.it - E-mail segreteria@atleticatrento.it

REGOLAMENTO

1. **L'Atletica Trento cmb** Trento organizza, con l'approvazione del C.P. F.I.D.A.L. Trentino, il 34° Gran Premio di Mezzofondo, gara nazionale riservata agli atleti/e delle categorie A/J/S, il 11° Gran Premio Giovanile per le categorie Ragazzi/e - Cadetti/e ed Esordienti A e B e il 8° Gran Premio Amatori/Master.
2. La manifestazione è imperniata su tre riunioni serali infrasettimanali su pista alle quali potranno partecipare atleti/e regolarmente tesserati alla F.I.D.A.L. per la stagione 2009.
Le gare saranno disputate presso il campo Scuola di via Maccani a Trento nelle giornate di martedì 21 luglio - 28 luglio e 4 agosto 2009.
3. **ISCRIZIONI: entro sabato antecedente la manifestazione complete in tutti i suoi dati, compreso numero cartellino Fidal - codice società e miglior prestazione 2009 (i tempi verranno verificati nelle statistiche del sito Fidal) al fax 0461/342180 o tramite e-mail al seguente indirizzo segreteria@atleticatrento.it. Il giorno della gara va fatta la conferma iscrizione sull'apposito modulo fornito dalla società fino alle ore 17.30 per il settore giovanile e fino alle ore 18.30 per il settore assoluto e amatori/master.**

NON SI ACCETTANO ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA GARA.

4. La quota di iscrizione è fissata in **€ 4 per atleta per le categorie assolute e amatori/master e di € 2 per le categorie giovanili, per ogni singola giornata di gara.**
I numeri gara saranno forniti dalla società organizzatrice e vanno tenuti per tutte le tre giornate di gara.

CLASSIFICA INDIVIDUALE : al termine delle tre giornate saranno redatte classifiche individuali, distinte per categorie (Ragazzi/e - Cadetti/e - Allievi/e - Juniores M/F - Seniores M/F) sommando i due punteggi migliori conseguiti dall'atleta, rapportati alle tabelle di punteggio nazionali in vigore. Per la categoria Amatori/Master al termine delle tre giornate saranno redatte classifiche individuali, distinte per categorie maschile e femminile under 40 - over 40 – over 50 sommando i due migliori piazzamenti, sarà assegnato 10 punti al 1° classificato, 9 al 2°, 8 al 3° e così via fino al 10° che prenderà 1 punto, **se nella classifica finale ci saranno più di un vincitore la vittoria andrà all'atleta più anziano di età, stesso vale per le piazze d'onore.**

CLASSIFICA DI SOCIETA' : sarà redatta una classifica di società che terrà conto di tutte le tre giornate. Saranno assegnati per le categorie R/C M/F, per la categoria Allievi e Assoluta maschile e femminile e per la categoria Amatori/master Under 40 - Over 40 – Over 50 M/F: 10 punti al 1° classificato, 9 al 2°, 8 al 3°, a scalare fino al 10° classificato che riceverà un punto.

PREMI INDIVIDUALI : al termine delle tre giornate di gara ai primi sei classificati di ogni categoria del Gran Premio Estivo di Mezzofondo sarà assegnato un premio di valore per le categorie assolute (A/J/S) e un premio in natura per le categorie giovanili, amatori/master.

PREMI DI SOCIETA' : alle società che avranno realizzato il maggior punteggio complessivo nelle tre giornate sommando tutte le gare maschili e femminili, per la categoria giovanile il "Trofeo Cassa Rurale di TRENTO", per quella assoluta il "Trofeo CMB" e per le società amatori /master il "Trofeo Bailo", saranno inoltre premiate le società che si classificheranno al 2° e 3° posto.

5. **Al termine delle tre giornate della manifestazione alla riconsegna del numero gara agli atleti che hanno partecipato e concluso le tre gare individuali sarà consegnato un ricordo della manifestazione.**
6. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme in vigore del regolamento tecnico della F.I.D.A.L. e dei G.G.G.



AVOREVO

GIORGIO MALFER
Presidente Comitato Provinciale
FIDAL TRENTO

1ª Giornata - martedì 21 luglio 20089

esordienti A - B M.F.	m. 600 (97-98) (99-00)
ragazzi/e	m. 600
cadetti/e	m. 600
A/J/S M.F.	m. 1.500
Amatori/Master M.F.	m. 1.500

ORARIO GARE**1ª Giornata - martedì 21 luglio 2009**

ore 17.30	Ritrovo e Conferma Iscrizioni
ore 18.00	m. 600 Esordienti F/M A e B
ore 18.10	m. 600 Ragazze/Ragazzi
ore 18.40	m. 600 Cadette/Cadetti
ore 19.00	m. 1.500 U 40 - O 40 - O 50 F.
ore 19.15	m. 1.500 Allieve/Junior/Senior F.
ore 19.45	m. 1.500 Allievi/Junior/Senior M.
ore 20.30	m. 1.500 U 40 - O 40 - O 50 M.

Gli atleti della categoria Allievi/Junior/Senior correranno nelle serie insieme in base ai tempi d'iscrizione.

L'orario delle gare può subire delle variazioni conforme agli atleti iscritti nelle singole gare.

2ª Giornata - martedì 28 luglio 2009

ragazzi/e	m. 1.000
cadetti/e	m. 1.000
A/J/S M.F.	m. 800
J/S M.F.	m. 5.000
Amatori/master M.F.	m. 800
Amatori/master M.F.	m. 5.000

ORARIO GARE**2ª Giornata - martedì 28 luglio 2009**

ore 17.30	Ritrovo e Conferma Iscrizioni
ore 18.00	m. 1.000 Ragazze/ Ragazzi
ore 18.15	m. 1.000 Cadette/Cadetti
ore 18.30	m. 800 U 40 - O 40 - O 50 F.
ore 18.45	m. 800 U 40 - O 40 - O 50 M.
ore 19.15	m. 800 Allieve/Junior/Senior F.
ore 19.45	m. 800 Allievi/Junior/Senior M.
ore 20.30	m. 5.000 J/S - U 40 - O 40 - O 50 F.
ore 21.00	m. 5.000 J/S M. tempi migliori a seguire

2°-3° serie Ass. - Amatori/Master

Gli atleti della categoria Allievi/Junior/Senior correranno nelle serie insieme in base ai tempi d'iscrizione.

L'orario delle gare può subire delle variazioni conforme agli atleti iscritti nelle singole gare.

3ª Giornata - martedì 4 agosto 2009

ragazzi/e	m. 1.000
cadetti/e	m. 2.000
A/J/S M.F.	m. 3.000
Amatori/Master M.F.	m. 3.000

ORARIO GARE**3ª Giornata - martedì 4 agosto 2009**

ore 17,30	Ritrovo e Conferma Iscrizioni
ore 18.00	m. 1.000 Ragazze/Ragazzi
ore 18.20	m. 2.000 Cadette/Cadetti
ore 18.40	m. 3.000 U 40 - O 40 - O 50 F.
ore 19.00	m. 3.000 U 40 - O 40 - O 50 Maschile
ore 20.00	m. 3.000 Allieve/Junior/Senior Femminile
ore 20.30	m. 3.000 Allievi/Junior/Senior Maschile

serie dei tempi migliori a seguire le altre serie

Ore 21.30 PREMIAZIONE FINALE

Gli atleti della categoria Allievi/Junior/Senior correranno nelle serie insieme in base ai tempi d'iscrizione.

L'orario delle gare può subire delle variazioni conforme agli atleti iscritti nelle singole gare.

ALBO D'ORO 2008**33° G.P. ESTIVO DI MEZZOFONDO Assoluto**

A/F	Grasselli Sara	Calcestruzzi Corradini	1524
J/F	Zantedeschi Martina	Venezia Runners	1512
S/F	Tschurtschenthaler A.	G.S. Forestale	1938
A/M	Salvador Marco	Aletica Mogliano	1500
J/M	Cominotto Manuel	Aletica Dolomiti BL	1622
S/M	Cugusi Stefania	CUS Pavia	1722

10° G.P. ESTIVO DI MEZZOFONDO Giovanile

R/F	Bettiol Valentina	Montello Runners	1971
C/F	Mazzer Beatrice	Aletica Mogliano	2039
R/M	Crippa Yemaneberhan S. A.	Valchiese	1971
C/M	Magoga Mekonen	Aletica Mogliano	1994

7° G.P. ESTIVO DI MEZZOFONDO Amatori/Master

U 40	Trenker Elisabeth	Atl. Club 2000 Dobbiaco	20
O 40	Verones Romana	Aletica Trento cmb	20
U 50	Barbi Rosanna	Suedtirol Team Club	20
U 40	Bonelli Angelo	U.S. Cermis	19
O 40	Bosin Marcello	Stella Alpina	20
O 50	Wolf Luciano	U.S. Quercia Trentingrana	20

**Trofeo Cassa Rurale Trento - Giovanile
1° Aletica Mogliano p. 133****Trofeo CMB - Assoluta
1° Aletica Trento CMB p. 75****Trofeo Molinari Sport - Amatori/Master**