



***Campionati Regionali Cadetti/e , Ragazzi/e
Regionalmeisterschaft Schüler/innen A/B
2009***

Piú gare di contorno Allievi/e

Rahmenwettbewerbe Jugend A

Trento (TN) - 1ª giornata

Trento (TN) - 1.Tag

19.settembre/September

Org.: Atletica Valli di Non e Sole

Einschreibungen: innerhalb Mittwoch 16.September 2009

Iscrizioni: entro mercoledì 16.settembre 2009

e-mail: eli_nicol2000@yahoo.it

1.Tag -1ª giornata				
	Männl.Jugend Allievi	Schüler B Ragazzi maschi	Schler A Cadetti	Schü/innen A Cadette
14.30	ritrovo	ritrovo	ritrovo	ritrovo
15.00	Hoch/alto	Gehen/marcia	Gehen/marcia	Gehen/marcia
15.00	Weit/lungo		Hammer/martello	Hammer/martello
15.30	110H			
15.30			100H	
15.45	Speer/giav.	Hoch/alto	Diskus/disco	80H
16.10		Weit/Lungo		
16.20		60H		
16.30				Diskus/disco
16.40	100m			Hoch/alto
16.50		60m		
17.00	asta	Vortex	Dreisp./Triplo	
17.10			300m	
17.20				300m
17.30	400m		Hoch/alto	
17.40	1500m	Kugel/peso		Dreisp./Triplo
17.50		1000m		
18.10			2000m	
18.20				2000m

Ogni atleta può prendere parte a 2 gare individuali + 1 staffetta nell'arco della manifestazione

ATTENZIONE

La marcia della categoria ragazze gareggiano sabato alle ore 15.00 con i ragazzi

GIURIE: 1ª giornata: **1** giuria corse; **2** lungo All.- lungo Ri – triplo Ci – triplo Ce; **3** alto All. – alto Ri – alto Ce – alto Ci; **4** martello Ci/Ce – disco Ce – disco Ci; **5** Giavelotto All. – Vortex Ri – peso Ri



***Campionati Regionali Cadetti/e , Ragazzi/e
Regionalmeisterschaft Schüler/innen A/B
2009***

Piú gare di contorno Allievi/e

Rahmenwettbewerbe Jugend A

LANA (BZ) - 2ª giornata

LANA(BZ) - 2.Tag

20.settembre/September

Org.:SV LANA RAIKA

Einschreibungen: innerhalb Mittwoch 16.September 2009

Iscrizioni: entro mercoledì 16.settembre 2009

e-mail: fidal-bz@hotmail.it

2.Tag -2ª giornata				
	Weib. Jugend Allieve	Schü/innen B Ragazze femm.	Schler A Cadetti	Sch/nnen A Cadette
8.30	ritrovo	ritrovo	ritrovo	ritrovo
9.00	Weit/lungo		Stab/asta	Stab/asta
9.20	100H	Kugel/peso	Speer/giav	
9.45		60H		
10.00	Speer/giav.		Weit/lungo	80m
10.20		Hoch/alto	80m	
10.40	100m		Kugel/peso	
10.45				Speer/giav.
11.00		60m		Weit/lungo
11.15	400m			
11.30	Hoch/alto		300H	
11.45		Vortex		300H
12.00	800m	Weit/Lungo		Kugel/peso
12.15		1000m		
12.25			1000m	
12.35				1000m
12.45				4x100
12.55			4x100	

Ogni atleta può prendere parte a 2 gare individuali + 1 staffetta nell'arco della manifestazione

ATTENZIONE

La marcia della categoria ragazze gareggiano sabato alle ore 15.00 con i ragazzi

GIURIE 2ª giornata: 1 giuria corse; **2** lungo All.- lungo Ce – lungo Ci – lungo Re; **3** asta Ci/Ce - alto Re – alto All.; **4** Giavellotto Ci – Giavelotto All. – Giavellotto Ce – Vortex Re; **5** peso Re – peso Ci – peso Ce