

**DOMENICA 13 dicembre 2009 - MARCO di Rovereto (TN)**  
**Cross Regionale per E/R/C/A/J/S/Ama/Master – valida per il Gran Prix Trentino**  
[us\\_quercia@yahoo.com](mailto:us_quercia@yahoo.com) – [tn109@fidal.it](mailto:tn109@fidal.it)

L'U.S. Quercia con l'U.S. Marco organizzano un *Cross Regionale per le categorie R/C/A/J/P-S valida per il grand prix trentino di Cross. Competizioni anche per Esordienti "A, B, C", Amatori e Mater,*

**Iscrizioni:** fino a venerdì 11 dicembre alle ore 12.00 presso la sede dell'U.S. Quercia tel. e fax: 0464-461500 o e-mail [us\\_quercia@yahoo.com](mailto:us_quercia@yahoo.com). Ci si può iscrivere il giorno della gara fino alle ore 9.00 per la categoria Master, fino alle 9,30 per le categorie giovanili (E/R/C) e fino alle 11.00 per le categorie assolute (A/J/P-S);

**Contributo organizzativo:** il contributo organizzativo è di 2,00 Euro per atleta per le categorie A/J/P-S. Amatori e Master MeF, gratuita per le categorie E/R/C.

**Programma orario:**

08.45 Ritrovo e conferma iscrizioni		11.15 Cadetti (94-95)	2.500m
09.30 Amatori e Master M.	5.000m	11.30 Allieve (92-93)	3.000m
10.00 Esordienti F. "B-C" (03-00)	400m	11.50 Allievi (92-93),	4.000m
10.10 Esordienti M. "B-C" (03-00)	400m	Junior M. (90-91)*	
10.20 Esordienti F. "A" (98-99)	700m	12.15 Junior F. (90-91),	4.000m
10.30 Esordienti M. "A" (98-99)	700m	Senior-Promesse F. e	
10.40 Ragazze (96-97)	1.200m	Amatori e Master F.*	
10.50 Ragazzi (96-97)	1.200m	12.40 Senior-Promesse M.	8.000m
11.00 Cadette (94-95)	2.000m		

\*Con classifiche separate.

**Premi individuali:** verranno comunicati sul campo gara; le premiazioni si svolgeranno al termine di ogni singola gara. Le categorie Promesse-Senior M. e F. avranno classifica unica.

All'atleta primo classificato della categoria Assoluta Machile verrà assegnato il **Trofeo Cassa Rurale di Lizzana**.

**Numeri:** il comitato FIDAL trentino fornirà i pettorali di gara con gli sponsor del gran prix di cross.

**Ristoro:** sul campo gara funzionerà un posto di ristoro curato dall'U.S. Marco.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche della FIDAL e del GGG.

U.S. Quercia Rovereto & U.S. Marco

