

L'Associazione Sportiva Dilettantistica

ATLETICA ALTO GARDA E LEDRO

Organizza con il patrocinio del Comune di Arco il:

7° Cross sotto il Castello

Gara di corsa campestre valida come 4° prova del Gran Prix 2010 RISTO TRE di Cross Femminile e Gran Prix 2010 FIDAL TRENINO di Cross Maschile ITAS Assicurazioni
Campionato Regionale Individuale categorie Allievi, Junior, Promesse e Senior

DOMENICA 28 FEBBRAIO 2010 – ARCO (TN)

ritrovo presso il parcheggio dell'Ospedale Civile

- **Iscrizioni:** fino a mercoledì 24 febbraio 2010 alle ore 24,00 presso la sede dell' Atletica Alto Garda e Ledro a mezzo fax. 0464 510346 - e-mail info@atleticaaltogardaenedro.com (citando in oggetto CROSS ARCO 2010).

Non si accettano iscrizioni il giorno della gara.

I pettorali gara sono forniti dalla FIDAL al comitato organizzatore e dovranno essere riconsegnati al termine della propria gara.

per eventuali informazioni telefonare al numero 340 4990052

- **Contributo organizzativo:** il contributo organizzativo è di € 3,00 per le categorie Assolute, Amatori e Master M/F, gratuito per le categorie giovanili.
- **Premi individuali:** verranno premiati i primi tre atleti di ogni categoria .
- La società organizzatrice non è tenuta a far pervenire i premi ad atleti e società non presenti alle premiazioni.

Ristoro: sul campo di gara funzionerà un posto di ristoro

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche della FIDAL e del GGG.

PROGRAMMA ORARIO - CATEGORIE - DISTANZE

10,20	Esordienti B e C Fem. 04-03-02-01	1 giro rosa	300 m.
10,25	Esordienti B e C Masc. 04-03-02-01	1 giro rosa	300 m.
10,30	Esordienti F. 00 - 99	1 giro blu	600 m.
10,40	Esordienti M. 00 - 99	1 giro blu	600 m.
10,50	Ragazze 98 - 97	1 giro rosso	1.000 m.
11,00	Ragazzi 98 - 97	1 giro rosso	1.000 m.
11,10	Cadette 96 - 95	2 giri rossi	2.000 m.
11,20	Cadetti 96 - 95	2 giri rossi	2.000 m.
11,30	Allieve 94 - 93	4 giri rossi	4.000 m.
11,50	Allievi 94 - 93	5 giri rossi	5.000 m.
11 50	Junior F.	5 giri rossi	5.000 m.
12.20	Junior M.	7 giri rossi	7.000 m.
12.20	Senior - Promesse F.	7 giri rossi	7.000 m.
12.50	Amatori e Master Femm.	4 giri rossi	4.000 m
13.20	Senior - Promesse M.	9 giri rossi	9.000 m.
14.10	Amatori e Master Masch.	6 giri rossi	6.000 m

L'orario ed il programma potrà subire qualche variazione, a seconda del numero degli iscritti. L'iscrizione implica l'accettazione del presente regolamento e solleva da ogni e qualsiasi responsabilità per infortuni, incidenti, danni a concorrenti o a terzi prima, durante e dopo la manifestazione.

