

## REGOLAMENTO

1. Il G.S. Trilacum in collaborazione con la Circostrizione n. 3 Trento – Monte Bondone e con l'approvazione del C.P. FIDAL e della Commissione Tecnica di Atletica Leggera del CSI Trento, organizza per domenica 21 marzo 2010 a Vigolo Baselga di Trento una gara interregionale di corsa campestre denominata **"26° Cross della Valle dei Laghi"**. La manifestazione sarà valida per l'assegnazione dei titoli individuali di Campione Provinciale CSI 2010. La gara è valida come prova di qualificazione per il 13° G.P. Nazionale CSI di corsa campestre in programma a Gubbio dal 26 al 28 marzo 2010.
2. Le gare si svolgeranno presso il Centro Sportivo Trilacum a Vigolo Baselga di Trento, con **ritrovo alle ore 8.30 e inizio gare alle ore 9.30.**
3. Alle gare possono partecipare atleti di tutte le categorie delle società C.S.I. e F.I.D.A.L. in regola con il tesseramento per l'a.s. 2010 delle seguenti regioni: Veneto-Lombardia-Emilia Romagna-Friuli V. Giulia e Trentino Alto Adige.
4. **Iscrizioni:** per tutte le categorie le iscrizioni vanno inviate entro venerdì 19 marzo 2010 a mezzo e-mail: [gstrilacum@gmail.com](mailto:gstrilacum@gmail.com) oppure a mezzo fax al nr. 0464 507359. Le iscrizioni sono gratuite e si potranno fare anche sul campo il giorno della gara fino alle ore 9.00. I numeri di gara saranno assegnati dal Comitato Organizzatore.
5. Classifica di società: per ogni gara saranno assegnati i punteggi previsti dal TUTTOCSI 2010.
6. Premi individuali e di società: saranno assegnati come da elenco riportato.
7. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche della FIDAL e del GGG.

### PREMI INDIVIDUALI

- A tutti gli atleti/e classificati sarà assegnato un premio di partecipazione.
- Maglia di campione provinciale CSI al 1° classificato di ogni categoria, medaglia ai primi 3 classificati di ogni categoria tesserati al CSI.
- Premi di valore ai primi 5 classificati fino alla categoria ragazzi/e, ai primi 3 classificati delle altre categorie.

PREMI SOCIETA': come da pieghevole