

# U.S. Quercia Rovereto

via Palestrina, 3 - 38068 Rovereto (TN)  
tel e fax: 0464-461500

**Aprile**           **2010**  
*Sabato*            **24**

ROVERETO (TN)  
STADIO QUERCIA DI ROVERETO

## PROGRAMMA TECNICO MANIFESTAZIONE REGIONALE "DI APERTURA" SU PISTA

Assoluti M:    110hs (All: cm91; Jun cm100; Ass:106) - 150m - 300m - 600m - 2000m - Triplo - Asta  
Assoluti F:    100hs (All: cm76; Altri: cm84) - 150m - 300m - 600m - 2000m - Triplo - Asta - Disco

## PROGRAMMA ORARIO

Ore 15.00:    ritrovo giuria e concorrenti  
Ore 15.30:    chiusura iscrizioni per le gare di Ostacoli, Asta e Triplo F.  
Ore 16.00:    chiusura iscrizioni per tutte le altre gare  
Ore 16.00:    100hs AF. (cm.76) - Triplo F. (A/J/P/S) - Asta F e M. (A/J/P/S)  
Ore 16.10:    100hs F. (J/P/S) (h.cm.84)  
Ore 16.20:    110hs AM. (h.cm.91)  
Ore 16.25:    110hs JM. (h.cm.100)  
Ore 16.30:    110hs PS M. (h.cm.106)  
Ore 16.40:    600m F. (A/J/P/S) serie  
Ore 16.50:    600m M. (A/J/P/S) serie - Disco F. (A/J/P/S)  
Ore 17.05:    150m F. (A/J/P/S) serie - Triplo M. (A/J/P/S)  
Ore 17.20:    150m M. (A/J/P/S) serie  
Ore 17.35:    2.000m F. (A/J/P/S)  
Ore 17.45:    2.000m M. (A/J/P/S)  
Ore 18.00:    300m F. (A/J/P/S) serie  
Ore 18.20:    300m M. (A/J/P/S) serie

**Progressione Asta MeF:** verrà decisa in base agli atleti iscritti.

**Norme cautelative:** Per quanto non previsto dal presente regolamento, si fa riferimento ai regolamenti dell'attività 2010 pubblicati dalla Federazione.

L'organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone e/o a cose prima, durante e dopo la manifestazione.

**Iscrizioni:** Sono da farsi sugli appositi moduli forniti dalla segreteria gare il giorno della manifestazione tassativamente entro le ore 15.30 per le gare di ostacoli, asta e triplo femm. ed entro le 16.00 per tutte le altre gare. Riportare il tempo della migliore prestazione 2009 ottenuto nella stessa gara o gara affine. Nella necessità di dover fare più serie, la prima serie sarà composta dagli atleti aventi i migliori tempi di iscrizione.

**Pesi e Misure:** Gli atleti-e utilizzeranno gli attrezzi previsti dalla categoria di appartenenza.

**Serie e Finali:** Tutte le gare di corsa si disputano in serie, fatte tenendo conto solo del tempo di iscrizione. Nel Disco accedono alla finale le prime 8 Allieve e le prime 8 Assolute(J/P/S). Nei salti in estensione disputano al finale i/le primi/e 8 Allievi/e e i/le primi/e 8 Assoluti/e (J/P/S).

**Informazioni:** Per ulteriori informazioni contattare il n° tel./fax.: 0464-461500 (segreteria U.S. Quercia - Rovereto).

**Organizzazione:** U.S. Quercia Trentingrana - Rovereto.

**Contr. organizzativo:** E' richiesto un contributo organizzativo di 1,00€ per atleta per ogni singola gara.

