

**Campionato di Società su pista Master fase regionale  
I° prova del Solstizio per Assoluti  
Rovereto, 18 e 19 giugno 2010 – Stadio Quercia**

L' **U.S. Quercia Trentingrana** ed il **CRUS Ottica Guerra Pedersano** organizzano nelle giornate di venerdì 18 e sabato 19 giugno la prima fase dei Campionati di Società Assoluti su Pista, presso lo stadio Quercia di Rovereto (via Palestrina, 3).

**Delegato Tecnico:**

**Cronometraggio:** elettrico completamente automatico a cura del Comitato FIDAL Trentino.

**Organizzazione:** U.S. Quercia Trentingrana e CRUS Ottica Guerra Pedersano

**Iscrizioni:** mediante le procedura on-line, entro mercoledì 16/06. Staffette in Segreteria il 18/06.

**Quota iscrizione: 3,00 euro per atleta per ogni gara e 5,00 euro per ogni staffetta iscritta**

**Le Società devono ritirare le buste con le iscrizioni ed i pettorali all'orario di ritrovo. Gli atleti sono tenuti a confermare la loro partecipazione 60' prima della propria gara.**

**Informazioni:**

Comitato Fidal Trentino 0461-983474

**Programma Tecnico CdS Master:**

Uomini 1° Giornata 100m – 400m – 1500m – Triplo - Alto – Peso – Giavellotto - 4x100

2° Giornata 200hs - 200m – 800m – 3000m – Lungo – Disco – 4x400

Donne 1° Giornata 100 – 400m – 1500m – Lungo – Peso – Giavellotto – 4x100

2° Giornata 200hs- 200m – 800m – 3000m – Triplo - Alto – Disco – 4x400

**Programma Tecnico I° prova Solstizio:**

Uomini e Donne - 100m, 400m, 1500m (A/J/P/S)

**Norme di Partecipazione alla Fase Regionale CdS Master**

Ciascuna Società può partecipare alla Fase Regionale con un numero illimitato di atleti/e della categoria Masters e con due squadre a staffetta per ogni gara inclusa nel programma tecnico.

Possono partecipare alla manifestazione solo atleti/e tesserati alla categoria Masters (35 anni ed oltre).

Ogni atleta nel complesso delle giornate previste può partecipare ad un massimo di due gare individuali più una staffetta, oppure ad una gara individuale più due staffette.

Ogni atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare, staffetta compresa.

**Gli atleti che partecipano ad una gara superiore od uguale ai m.1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai m. 200.**

**Norme di classifica della Fase Regionale CdS Master**

La classifica di Società, sia maschile che femminile, viene stilata sommando 13 punteggi ottenuti in 13 gare diverse delle 15 gare in programma, con la copertura obbligatoria di una staffetta. Seguono le società con 12 punteggi in altrettante gare e così di seguito.

Agli atleti squalificati, ritirati o "non classificati non viene assegnato alcun punteggio e quindi non concorrono alla formazione della classifica finale di Società.

Ogni società dovrà inviare al termine della Fase Regionale, al proprio Comitato Regionale, il modulo di autocertificazione (pena l'esclusione dalla Classifica Nazionale)

**Norme Tecniche comuni alla Fase Regionale e alla Finale Nazionale CdS Master**

Le gare di corsa sono disputate a serie e composte sulla base delle prestazioni ottenute nell'anno corrente da ciascun atleta. Saranno controllati i tempi d'iscrizione con le graduatorie on line FIDAL del 2010.

Nei lanci, nel lungo e nel triplo le prove a disposizione per ciascun atleta sono **quattro**.

I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle FIDAL Masters 2007, realizzate sulla base delle Tabelle Italiane rapportate ai coefficienti WMA.

Per gli attrezzi e le progressioni dei salti in elevazione si fa riferimento alle specifiche tabelle. Nei salti in elevazione ogni atleta può chiedere una misura di ingresso inferiore alla minima prevista, purché ad essa corrisponda un punteggio e sia consentita dall'attrezzatura tecnica del campo di gara.

**Campionato di Società su pista Master fase regionale**
**I° prova del Solstizio per Assoluti**
**Rovereto, 18 e 19 giugno 2010 – Stadio Quercia**

Programma Orario:

<b>Venerdì, 18 giugno 2010 – I Giornata CdSMaster e I° prova Solstizio</b>		
<b>Ora</b>	<b>Maschile</b>	<b>Femminile</b>
<b>18:00</b>	<b>Ritrovo giurie e concorrenti</b>	
<b>19:00</b>	Alto Master	Peso Master
<b>19:00</b>	Giavellotto Master	
<b>19:00</b>	100m Master (serie)	
<b>19:05</b>	100m Assoluti (serie)	
<b>19:15</b>		100m Master (serie)
<b>19:20</b>		100m Assoluti (serie)
<b>19:30</b>	400m Master	
<b>19:30</b>	Peso Master	Lungo Master
<b>19:40</b>	400m Assoluti	Giavellotto Master
<b>19:50</b>		400m Master
<b>20:00</b>	Triplo Master	400m Assoluti
<b>20:10</b>	1.500m Master (serie)	
<b>20:20</b>	1.500m Assoluti (serie)	
<b>20:30</b>		1.500m Master (serie)
<b>20:40</b>		1.500m Assoluti (serie)
<b>20:45</b>	4x100 Master	
<b>20:50</b>		4x100 Master

<b>Sabato, 19 giugno 2010 – II Giornata CdS Master</b>		
<b>Ora</b>	<b>Maschile</b>	<b>Femminile</b>
<b>17:30</b>	<b>Ritrovo giurie e concorrenti</b>	
<b>18:30</b>	200hs Master	Alto Master
<b>18:30</b>	Disco Master	
<b>18:40</b>		200hs Master
<b>18:50</b>	800m Master	
<b>19:00</b>	Lungo Master	
<b>19:05</b>		800m Master
<b>19:20</b>	200m Master	Disco Master
<b>19:30</b>		200m Master
<b>19:30</b>		Triplo Master
<b>19:40</b>	3000m Master	
<b>19:55</b>		3000m Master
<b>20:15</b>	4x400 Master	
<b>20:30</b>		4x400 Master