



Comitato Provincia Autonoma di Trento

Casse Rurali  
Trentine

Trento, 24 giugno 2010

- 1. L'Atletica Alto Garda e Ledro e la SSV Brixen** organizzano il Campionato regionale Assoluto individuale su pista; manifestazione Regionale Open.
- La manifestazione è organizzata su due serate in pista alle quali potranno partecipare atleti/e regionali e provenienti dalle altre regioni regolarmente tesserati alla F.I.D.A.L. per il 2010 in base alle norme federali.  
**La prima giornata di gare sarà disputata a Trento presso il campo Scuola di via Maccani il giorno venerdì 16 luglio 2010.**  
**La seconda giornata di gare sarà disputata a Bressanone presso il centro sportivo nel contesto del Campionato Italiano di Prove Multiple.**

**Potranno partecipare le seguenti categorie di atleti: seniores m/f – promesse m/f – juniores m/f – allievi/e – master m/f (allievi e juniores gareggiano con ostacoli, attrezzi e progressioni del settore assoluto). Gli atleti dei Comitati in cui i rispettivi campionati regionali si disputassero nelle medesime date dovranno presentare regolare nulla osta dal comitato di provenienza entro il giorno di scadenza delle iscrizioni.**

### **3. ISCRIZIONI:**

- per la prima giornata: on-line entro le ore 18 di mercoledì 14 luglio.
- per la seconda giornata: on-line entro le ore 18 di mercoledì 14 luglio.

**4. Costo di iscrizione: 3 euro per atleta.**

**5. Il numero di gara sarà fornito dalla società organizzatrice e dovrà essere tassativamente restituito al termine della manifestazione.**

**6. Ogni atleta potrà partecipare complessivamente a due gare più la staffetta nell'arco delle due giornate.**

**CONCORSI:** accedono alle tre prove di finale i primi otto atleti regionali dopo i salti di qualificazione più gli eventuali atleti extra regionali presenti ai primi otto posti della graduatoria.

**METRI 100:** sono previste batterie e finali A e B, gli accessi alla finale saranno determinati in base ai tempi della batteria: verranno selezionati in totale i 12 migliori tempi comprendenti almeno 6 atleti regionali.

**7. Per quanto non contemplato dal presente regolamento valgono le norme di riferimento del regolamento nazionale.**

**8. PREMIAZIONI:** verranno premiati i primi tre atleti regionali classificati in ogni gara del programma tecnico.

**9. La manifestazione sarà dotata di cronometraggio elettrico Finish Linx.**





Comitato Provincia Autonoma di Trento

Casse Rurali  
Trentine

## 1° giornata – Venerdì 16 luglio 2010

	Assoluta Maschile	Assoluta Femminile	
17.45	Ritrovo e conferma iscrizioni		17.45
18.15	Chiusura conferma iscrizioni		18.15
18.15		Lancio del Martello	18.15
18.45	110 hs	Getto del Peso	18.30
18.45	Salto triplo	100 hs	18.55
19.00	100 m batterie		
19.15	Lancio del Disco	100 m batterie	19.15
19.30	400 m	Salto in alto	19.30
19.30	Salto con l'asta		
19.40		400 m	19.40
19.50	1500 m		19.50
20.00		1500 m	20.00
20.10	100 m finale A e B	Salto triplo	20.10
20.20	Tiro del Giavellotto	100 m finale A e B	20.20
20.30	3000 siepi		20.30
20.50		3000 siepi	20.50
21.00	Staffetta 4x100		21.00
21.10		Staffetta 4x100	21.10





Südtirol 2009 – via Laghetto 21 / Fischzuchtweg – 39042 Bressanone / Brixen - e-mail: info@suedtirol2009.org

**2° giornata –Sabato 17 luglio 2010**

**CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES – PROMESSE – SENIOR DI PROVE  
MULTIPLE  
17/18 LUGLIO 2010**

Programma 1. Giornata - Sabato 17 luglio 2010				
	J/P/S maschile	J/P/S Weib./femm.	2^giornata camp reg. indiv. uomini	2^giornata camp reg. indiv. donne
13.30	Ritrovo e conferma iscrizioni			
14.15	Chiusura conferma iscrizioni			
14.00	100m			
14.15		100H		
14.30			Peso (A)	Asta
14.45	Lungo (ped.A/B)			
15.00		Alto (ped.A/B)		800m
15.15			800m	Disco (A)
15.30			Martello (B)	400Hs
15.45			400Hs	
15.55				
16.05			Alto (C)	200m
16.15			200m	
16.15	Peso (ped. A/B)			Lungo (B)
16.30				
16.40				
16.50				5000m
17.00			Lungo (A)	Giavellotto (A)
17.00				
17.15		Peso(ped.A/B)		
17.30	Alto (ped. A/B)		5000m	
18.00				4x400m
18.15			4x400m	
18.30		200m(a seguire)		
19.00	400m (a seguire)			

**ISCRIZIONI:** on-line entro le ore 18 di mercoledì 14 luglio.

**EINSCHREIBUNGEN:** on-line bis Mittwoch 14. Juli 18 Uhr.



Südtirol 2009 – via Laghetto 21 / Fischzuchtweg – 39042 Bressanone / Brixen - e-mail: info@suedtirol2009.org