



36° GRAN PREMIO ESTIVO MEZZOFONDO 2011 Gara nazionale

1° giornata	Trento	martedì	19 luglio
2° giornata	Trento	martedì	26 luglio
3° giornata	Trento	martedì	2 agosto



Azienda per il Turismo
Trento, Monte Bondone,
Valle dei Laghi

www.atleticatrento.it

segreteria@atleticatrento.it



Provincia Autonoma di Trento



Consiglio della Regione Trentino Alto Adige



Comune di Trento

REGOLAMENTO

1. **L'Atletica Trento cmb** Trento organizza, con l'approvazione del C.P. F.I.D.A.L. Trentino, il 36° Gran Premio di Mezzofondo, gara nazionale riservata agli atleti/e delle categorie A/J/S, il 13° Gran Premio Giovanile per le categorie Ragazzi/e - Cadetti/e ed Esordienti A e B e il 10° Gran Premio Amatori/Master.
2. La manifestazione è imperniata su tre riunioni serali infrasettimanali su pista alle quali potranno partecipare atleti/e regolarmente tesserati alla F.I.D.A.L. per la stagione 2011.
Le gare saranno disputate presso il campo Scuola di via Maccani a Trento nelle giornate di martedì 19 luglio - 26 luglio e 2 agosto 2011.
3. **ISCRIZIONI: entro ogni sabato antecedente la manifestazione utilizzando l'iscrizione on-line dal sito www.fidal.it.** Il giorno della gara va fatta la conferma iscrizione sull'apposito modulo fornito dalla società fino alle ore 17.30 per il settore giovanile e fino alle ore 18.30 per il settore assoluto e amatori/master.
NON SI ACCETTANO ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA GARA.
4. La quota di iscrizione è fissata in **€5 per atleta per le categorie assolute e amatori/master e di € 2 per le categorie giovanili, per ogni singola giornata di gara.**

I numeri gara saranno forniti dalla società organizzatrice per ogni singola giornata di gara.

CLASSIFICA INDIVIDUALE : al termine delle tre giornate saranno redatte classifiche individuali, distinte per categorie (Ragazzi/e - Cadetti/e - Allievi/e - Juniores M/F - Seniores M/F) sommando i due punteggi migliori conseguiti dall'atleta, rapportati alle tabelle di punteggio nazionali in vigore. Per la categoria Amatori/Master al termine delle tre giornate saranno redatte classifiche individuali, distinte per categorie maschile e femminile under 40 - over 40 - over 50 sommando i due migliori piazzamenti, sarà assegnato 10 punti al 1° classificato, 9 al 2°, 8 al 3° e così via fino al 10° che prenderà 1 punto, **se nella classifica finale ci saranno più di un vincitore la vittoria andrà all'atleta più anziano di età, stesso vale per le piazze d'onore.**

CLASSIFICA DI SOCIETA' : sarà redatta una classifica di società che terrà conto di tutte le tre giornate. Saranno assegnati per le categorie R/C M/F, per la categoria Allievi e Assoluta maschile e femminile e per la categoria Amatori/master Under 40 - Over 40 - Over 50 M/F: 10 punti al 1° classificato, 9 al 2°, 8 al 3°, a scalare fino al 10° classificato che riceverà un punto.

PREMI INDIVIDUALI : al termine delle tre giornate di gara ai primi sei classificati di ogni categoria del Gran Premio Estivo di Mezzofondo sarà assegnato un premio di valore per le categorie assolute (A/J/S) e un premio in natura per le categorie giovanili, amatori/master.

PREMI DI SOCIETA' : alle società che avranno realizzato il maggior punteggio complessivo nelle tre giornate sommando tutte le gare maschili e femminili, per la categoria giovanile il "Trofeo Cassa Rurale di TRENTO", per quella assoluta il "Trofeo CMB" e per le società amatori /master il "Trofeo Bailo", saranno inoltre premiate le società che si classificheranno al 2° e 3° posto.

5. Al termine delle tre giornate della manifestazione alla riconsegna dei tre numeri gara agli atleti che hanno partecipato e concluso le tre gare individuali sarà consegnato un ricordo della manifestazione.
6. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme in vigore del regolamento tecnico della F.I.D.A.L. e dei G.G.G.

I nostri SOSTENITORI



Azienda per il Turismo
Trento, Monte Bondone,
Valle dei Laghi

1ª Giornata - martedì 19 luglio 2011

esordienti A - B	M.F.	m. 600	(00-01) (02-03)
ragazzi/e		m. 600	
cadetti/e		m. 600	
A/J/S	M.F.	m. 1.500	
J/S	M.F.	m. 3.000	siepi

(con almeno 6 iscritti e partenti alla gara)

Amatori/Master	M.F.	m. 1.500	
----------------	------	----------	--

ORARIO GARE**1ª Giornata - martedì 19 luglio 2011**

ore 17.30	Ritrovo e Conferma Iscrizioni
ore 18.00	m. 600 Esordienti F/M A e B
ore 18.15	m. 600 Ragazze/Ragazzi
ore 18.45	m. 600 Cadette/Cadetti
ore 19.15	m. 1.500 U 40 - O 40 - O 50 F.
ore 19.20	m. 1.500 Allieve/Junior/Senior F.
ore 19.45	m. 1.500 Allievi/Junior/Senior M.
ore 20.45	m. 1.500 U 40 - O 40 - O 50 M.
ore 21.00	m. 3.000 siepi J/S F. a seguire J/S M.

Gli atleti della categoria Allievi/Junior/Senior correranno nelle serie insieme in base ai tempi d'iscrizione.

L'orario delle gare può subire delle variazioni conforme agli atleti iscritti nelle singole gare.

2ª Giornata - martedì 26 luglio 2011

ragazzi/e		m. 1.000	
cadetti/e		m. 1.000	
A/J/S	M.F.	m. 800	
J/S	M.F.	m. 5.000	
Amatori/master	M.F.	m. 800	
Amatori/master	M.F.	m. 5.000	

ORARIO GARE**2ª Giornata - martedì 26 luglio 2011**

ore 17.30	Ritrovo e Conferma Iscrizioni
ore 18.00	m. 1.000 Ragazze/ Ragazzi
ore 18.20	m. 1.000 Cadette/Cadetti
ore 18.40	m. 800 U 40 - O 40 - O 50 F.
ore 19.00	m. 800 U 40 - O 40 - O 50 M.
ore 19.30	m. 800 Allieve/Junior/Senior F.
ore 20.00	m. 800 Allievi/Junior/Senior M.
ore 20.45	m. 5.000 J/S -U 40-O 40-O 50 F.
ore 21.15	m. 5.000 J/S M. tempi migliori a seguire

2°-3° serie Ass. - Amatori/Master

Gli atleti della categoria Allievi/Junior/Senior correranno nelle serie insieme in base ai tempi d'iscrizione.

L'orario delle gare può subire delle variazioni conforme agli atleti iscritti nelle singole gare.

3ª Giornata - martedì 2 agosto 2011

ragazzi/e		m. 1.000	
cadetti/e		m. 2.000	
A/J/S	M.F.	m. 3.000	
Amatori/Master	M.F.	m. 3.000	

ORARIO GARE**3ª Giornata - martedì 2 agosto 2011**

ore 17,30	Ritrovo e Conferma Iscrizioni
ore 18.00	m. 1.000 Ragazze/Ragazzi
ore 18.20	m. 2.000 Cadette/Cadetti
ore 18.40	m. 3.000 U 40 - O 40 - O 50 F.
ore 19.00	m. 3.000 U 40 - O 40 - O 50 Maschile
ore 20.00	m. 3.000 Allieve/Junior/Senior Femminile
ore 20.30	m. 3.000 Allievi/Junior/Senior Maschile

serie dei tempi migliori a seguire le altre serie

Ore 21.30 PREMIAZIONE FINALE

Gli atleti della categoria Allievi/Junior/Senior correranno nelle serie insieme in base ai tempi d'iscrizione.

L'orario delle gare può subire delle variazioni conforme agli atleti iscritti nelle singole gare.

ALBO D'ORO 2010**34° G.P. ESTIVO DI MEZZOFONDO Assoluto**

A/F	Mazzer Beatrice	Atl. Mogliano	1729
J/F	Renso Chiara	Atl. Vicentina	1704
S/F	Santiusti Caballero Y.	Ass. Sport Padova	2033
A/M	Andersag David	SC Berg	1619
J/M	Salvador Marco	Atl. Mogliano	1568
S/M	Cominotto Manuel	Atl. Vicentina	1832

11° G.P. ESTIVO DI MEZZOFONDO Giovanile

R/F	Galli Serena	US Quercia	1937
C/F	Frogliia Sara	Atl. Livorno	1832
R/M	Menegozzi Federico	Atl. Imola	1821
C/M	Crippa Yemaneberhan S. A.	Valchiese	1912

8° G.P. ESTIVO DI MEZZOFONDO Amatori/Master

U 40	Tenaglia Cristina	Atl. Trento cmb	20
O 40	Saottini Bresciani A.	Arieni Team	20
U 40	Zoccarato Claudio	Atl. Audace Noale	20
O 40	Vuerich Alessandro	U.S. Dolomitica	20
O 50	Centofante Giorgio	GS Alpini Vicenza	20

**Trofeo Cassa Rurale Trento - Giovanile
1° S.A. Valchiese p. 57****Trofeo CMB - Assoluta
1° Atletica Mogliano p. 161****Trofeo BAILO - Amatori/Master
1° U.S. Quercia p. 83**

Prodotti Trentini. Figuratevi il gusto.



www.trentino.it



QUALITÀ TRENTINA. Grappa, mele, piccoli frutti, vini, salumi, farina, ortaggi, olio d'oliva, trote.