

# 35° CROSS DELLA VALLAGARINA

Organizzazione: U.S. Quercia Trentingrana - Rovereto

## REGOLAMENTO 35° CROSS DELLA VALLAGARINA

1. L'U.S. Quercia Trentingrana di Rovereto organizza con l'approvazione della F.I.D.A.L. nazionale la **35ª edizione del Cross della Vallagarina**, gara internazionale di corsa campestre maschile e femminile. La manifestazione sarà valida come campionato regionale individuale assoluto.
2. La manifestazione si svolgerà a Villa Lagarina (Trento), in località Giardini, domenica 15 gennaio 2012 con il seguente programma tecnico:  
**gare maschili:** senior/promesse km 8,7 - allievi e junior km 4,5  
**gara femminili:** senior/promesse km 5,6 - allieve e junior km 3,9
3. **Gare giovanili e master:** il programma sarà completato dalle seguenti gare riservate alle categorie giovanili e amatori, a carattere interregionale:  
**ragazzi** km 1,6    **cadetti** km 2,6    **master (mm35-mm55) e amatori uomini** km 4,9  
**ragazze** km 1,6    **cadette** km 2,1    **master m. (mm60 e oltre)** km 3,3  
**master f. e amatori donne** km 3,3
4. **Iscrizioni:** vanno inviate esclusivamente per iscritto entro mercoledì 11 gennaio 2012, al seguente numero di fax: 0464-46.15.00 o alla e-mail [us\\_quercia@yahoo.com](mailto:us_quercia@yahoo.com). Contributo organizzativo di Euro 5,00 per atleta per le categorie Amatori e Master. **Per le iscrizioni sul posto sovratassa di Euro 5,00 ad iscrizione.**
5. **Ritrovo:** è fissato alle ore 10,30 presso il campo sportivo di Villa Lagarina, dove funzionerà la segreteria gare per la conferma iscrizioni e il ritiro dei pettorali.
6. Per quanto non contemplato nel presente regolamento, valgono le norme tecniche della F.I.D.A.L. e del G.G.G..

Rovereto, 21 novembre 2011.



Carlo Giordani

U.S. QUERCIA ROVERETO  
il presidente  
dott. Carlo Giordani



# 35° CROSS DELLA VALLAGARINA

Organizzazione: U.S. Quercia Trentingrana - Rovereto

## PROGRAMMA ORARIO DEL 35° CROSS DELLA VALLAGARINA

Ritrovo e conferma iscrizioni.....	ore 10.30
AMATORI M. (MM60 e oltre)	
AMATORI e MASTER F. (2 giri grandi = 3.370m).....	ore 11.40
AMATORI e MASTER M. (MM35-MM55) (3 giri grandi = 4.920m).....	ore 12.00
RAGAZZE (2 giri piccoli = 1.610m).....	ore 12.30
RAGAZZI (2 giri piccoli = 1.610m).....	ore 12.45
CADETTE (1 giro piccolo + 1 giro medio = 2.110m).....	ore 13.00
CADETTI (2 giri medi = 2.610m).....	ore 13.15
ALLIEVE e JUNIOR F. (1 giro piccolo + 2 giri grandi = 3.940m).....	ore 13.35
ALLIEVI e JUNIOR M. (1 giro medio + 2 giri grandi = 4.440m).....	ore 14.00
PROMESSE e SENIOR FEMMINILE (1 giro piccolo + 3 grandi = 5.590m).....	ore 14.30
PROMESSE e SENIOR MASCHILE (1 giro piccolo + 5 grandi = 8.690m).....	ore 15.00

**N.B.: Il programma orario potrà subire variazioni per esigenze televisive.**

### SITO WEB

<http://www.usquercia.it/cross>

e-mail: [us\\_quercia@yahoo.com](mailto:us_quercia@yahoo.com)

### PREMI

- Premi individuali per gli atleti italiani della gara Assoluta Maschile e Assoluta Femminile:
  1. classificato/a = 800,00Euro
  2. classificato/a = 700,00Euro
  3. classificato/a = 600,00Euro
  4. classificato/a = 500,00Euro
  5. classificato/a = 400,00Euro
  6. classificato/a = 300,00Euro
- Premi ai primi 6 classificati delle gare giovanili;
- Premi ai primi tre classificati di ogni categoria Master sia maschile che femminile
- Ulteriori premi saranno resi noti il giorno della gara.

