

Mezzolombardo, 11.09.2009

OGGETTO: CORSO DI GINNASTICA 2009-2010

A partire da **lunedì 02.11.2009** inizierà il consueto corso di ginnastica tenuto dall'insegnante Sig.ra Antonietta Castello. La **durata** sarà **novembre a marzo** (cinque mesi anziché quattro) e si terrà presso la Palestra Comunale di Mezzolombardo in Via Cavalleggeri Udine nelle sere di **lunedì e mercoledì dalle ore 19.30 alle ore 20.30**. Le lezioni saranno sospese durante le feste natalizie dal 24.12.2009 al 06.01.2010.

Nel corso delle lezioni si raccomanda l'uso di scarpe idonee (da calzare negli spogliatoi della Palestra). Si consiglia inoltre il tappetino per gli esercizi a terra, gli elastici ed i pesetti.

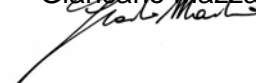
Le **iscrizioni** si riceveranno in sede **presso il Campo di Atletica in via Cavalleggeri Udine, 39/e (1° Piano) nei giorni di martedì 13 e giovedì 15 ottobre dalle ore 20.00 alle ore 21.30.**

I nuovi soci sono pregati di presentarsi con l'allegato modulo debitamente completato, mentre per chi era già socio, è sufficiente presentarsi con la tessera sociale dell'Atletica Rotaliana. Le iscrizioni verranno chiuse **tassativamente** al raggiungimento di 80 iscritti.

Con la presente si comunica che il costo della **quota associativa per l'anno 2010 comprensiva del Corso di ginnastica fino a marzo** è pari a € 100,00 da versarsi contestualmente all'iscrizione.

E' gradita l'occasione per porgere i più cordiali saluti.

Il Presidente
Giancarlo Mazzalai



P.S.:

- ♣ Chiediamo cortesemente a chi è in possesso di casella di posta elettronica di comunicarci il proprio indirizzo e-mail.
- ♣ Per ulteriori informazioni telefonare ai numeri sotto riportati.

N.B. La quota di cui sopra è comprensiva della quota sociale pari ad €. 10,00.